

## 白峰三山

### 三座白顶山

北岳是“白峰三山”中最北端的山峰。南边的其他两座山峰分别是间之岳和农鸟岳。间之岳，顾名思义，位于三座山中间的位置。北岳海拔 3193 米，是日本第二高峰；间之岳海拔 3190 米，紧随其后位列第三；农鸟岳的海拔也超过了 3000 米。

农鸟岳的名字源自其东侧山坡上一片形似鸟儿的积雪，这片积雪在春季雪融后，也会残存下来。按照当地传统，农民们会把这片雪的出现视为播种稻谷的信号。

间之岳上有两个高海拔的圆形洼地，被称为“冰斗”：一个是东侧山坡的细泽冰斗，另一个是东北侧的北泽冰斗。据推测，间之岳原本的山顶要比现在高几十米，但经历过一次巨大的山顶崩塌后，形成了如今这般宽阔的山顶样貌。

若要登顶整个白峰三山，需从广河原出发，到奈良田结束。游客可以选择具有挑战性的两天行程，也可以选择更悠闲的三天行程。