

山原的三个村庄

国头村

国头村位于山原地区最北端，是当地面积最大和人口最多的村庄，约有 4000 名居民。这里拥有冲绳岛最高的山峰——与那霸岳（海拔 503 米），以及最引人注目的自然景观之一——边户岬北端附近因被侵蚀而裸露的石灰岩陡峭悬崖，岩层典型的喀斯特地貌构成了冲绳岛这一区域独特的地质特征。国头村是山原地区森林最茂密的村庄，超过 84% 的面积被森林覆盖，在其沿海的崎岖道路上可以欣赏到众多美丽的景色。几个世纪以来，当地居民一直利用森林资源，生产木炭、木材和天然染料“琉球蓝”。国头村是日本唯一不会飞的鸟类——冲绳秧鸡（Okinawa rail）数量最多的栖息地。得益于保护政策，这一物种正从濒临灭绝的状态中缓慢恢复。

大宜味村

大宜味村从西海岸的沙滩一直延伸到中央山区，人口约 3000 人。由于村中百岁老人众多，因此常被称为“长寿村”。山原地区的丰沛降水在村中的森林汇聚，形成了高度超过 10 米的“Ta 瀑布（Ta-taki）”。在当地的徒步小径上依然可见几百年前修建的石墙，它们曾用于保护农作物免受野猪的侵害。村中的女性仍沿用古老的手工技艺，使用野蕉的茎编织名为“芭蕉布”的布料。这项工艺费时又繁琐，生产出的布料极为珍贵，过去曾用于琉球王室的服饰，至今依然因其清爽的质感而倍受青睐，即便是在炎热潮湿的环境中亦如此。大宜味村还是广受欢迎的食用芳香小柑橘——扁平橘（shikuwasa）的发源地，这种水果最早在村中的石灰岩山地中生长，如今已在当地广泛栽培，大宜味村的扁平橘产量约占日本总产量的六成。

东村

东村位于山原东南海岸，是这里面积最小的村庄，人口约为 1000 人。与邻近的村庄一样，东村大部分地区被茂密的森林和山地覆盖。东村的庆佐次湾拥有冲绳岛面积最大的红树林。红树林生长在潮间带，退潮时土地暴露在水面之上，涨潮时则被水淹没，形成了独特的野生动植物生态系统。游客可以沿着森林边缘的栈道漫步，或乘坐皮划艇游览河口，近距离观察红树林。东村的居民沿用传统山原地区的做法，从森林中的获取木材、木柴和木炭，并将这些资源运输到岛上其他森林较少的地区。这一做法在二战结束后依旧延续，为战后的基础设施重建提供了重要资源。东村是日本最大的菠萝产地，同

时也因种植芒果、蔬菜等作物，以及以菠萝为饲料饲养的“阿古猪”而闻名。