

## 安达太良山

安达太良山位于福岛县二本松市的西部，海拔 1700 米，以其独特的山峦轮廓、美丽的花卉景观和便捷的交通成为当地的地标性景观，吸引了众多登山爱好者在温暖的时节前来探访。

## 地热宝库

安达太良山与箕轮山、铁山都是这片火山群的一部分。大约 50 万年前的火山活动造就了这片山体，而安达太良山现今的面貌大约形成于 20 万年前，至今仍是活火山。最近的一次大喷发发生在 1900 年。

频繁的火山活动带来了丰富的硫磺矿藏和温泉资源。几个世纪以来，这些自然资源一直备受瞩目，时至今日，邻近的温泉小镇，例如岳温泉，仍通过数公里的管道从山上引入温泉水。

## 诗人与自然爱好者的钟爱之地

在编于 8 世纪的日本现存最古老诗歌集《万叶集》中，安达太良山作为“最北端的山”登场。到了近代，雕塑家兼诗人高村光太郎在 1927 年发表的一首诗中也提到了这座山。他的妻子、艺术家智惠子就出生于二本松市，他曾在诗中表示，妻子认为唯有安达太良山上方的天空才是“真正的天空”。药师岳全景公园是福岛诸多美景的观赏地之一，游客在这里可以欣赏到那片“真正的天空”。

安达太良山不仅是日本“百名山”之一，还入选了以花卉美景闻名的“花之百名山”榜单。尤其是山坡上的杜鹃花，从淡黄到鲜红，数十品种不同颜色竞相绽放，尤为显眼。

## 攀登安达太良山

最热门的登山路线始于奥岳登山口，这是一趟半日往返行程，无需特殊装备。前半段路程可选择乘坐安达太良山的缆车，十分钟即可从登山口抵达药师岳全景公园。缆车仅在4月至11月的“绿色季节”期间运行，其他月份则建议无冬季登山经验者不要登山。在药师岳全景公园可以眺望西北方向的篝山和铁山，以及东边的二本松市和阿武隈川。

行程的后半段是从药师岳全景公园到山顶的2.4公里攀登路段，大约需要75分钟。起初坡度较平缓，但经过差不多中间点位置的仙女平分岐后，坡度会变得陡峭。随着海拔的升高，高大的阔叶树逐渐被松树和低矮灌木取代。

险峻的山顶为登山者献上了无与伦比的全景视野，可以一览南边的和尚山、西边的磐梯山与饭丰连峰，以及北边的吾妻连峰的景色。如果风不太大，还可以沿另一条步道向北前往沼之平火山口和铁山，然后沿原路返回奥岳登山口。