

大悲山观音寺和佛海上人

位于村上市中心的大悲山观音寺是日本最后一位即身佛（佛教木乃伊）佛海上人的安息之地。

佛海上人出生于 1828 年，原名近藤庄次郎。他自 16 岁起便出家修行，在位于村上市北方的山形县汤殿山一座真言宗寺庙里拜师学佛。汤殿山是真言宗密宗的一个分支中心，该宗派主张在今生修行成佛，无需等待轮回转世。按照真言宗的教义，希望成为即身佛的信徒，可以通过修行，在保持肉身状态下入定成佛，以在漫长岁月中等待未来大悟世界时弥勒菩萨现身。

成为即身佛的过程需要进行自我木乃伊化，这个过程可能长达十年。即身佛修行者会采用极其严格的饮食方式来清除体内容易腐烂的组织。他们摒弃谷物以及各类脂肪来源，仅依靠野生植物、叶片、树皮与根茎维系生命。为了尽量减少体内水分，他们只喝一种由漆树液制成的毒茶，这种茶会慢慢地覆盖着他们的内脏，起到防腐剂的作用。

修行者们觉得时机到来的时候，就会进入一个封闭的小石棺。修行者盘腿坐下，进入深度冥想状态，直到呼吸停止，心脏不再跳动。

佛海上人在 1903 年迈出了这最后一步，要求他的徒弟在三年后取出他的尸体。然而，他们未能如愿，因为日本政府 1868 年颁布的一项法律明令禁止擅自挖掘尸体。这项法律是阻止即身佛修行的诸多政策之一。因此佛海上人的尸体一直埋在地下，直到 1961 年才被一群研究人员挖掘出来。

佛海上人的尸体和埋葬他的石棺如今保存在大悲山观音寺。