

笹川海岸

笹川海岸是村上北部一段 11 公里长的海岸线，夏季很受游泳者的欢迎。这里海水清澈，沙滩洁白，与当地崎岖的自然美景形成鲜明对比。这里的景观包括无数由山溪和小河流汇入的海湾和小港、海面上耸起的陡峭悬崖以及经海浪塑造成奇特形状的尖岩。许多地方的露出地面的岩石上覆盖着低矮的松树及灌木，它们在不断吹拂的海风中吹弯成了怪异的形状。

沿着蜿蜒的 345 国道沿海岸线开车行驶是全面领略这片海岸线风光的好方法。另一种选择是从桑川港乘坐 40 分钟的观光游轮，在 4 月至 10 月期间，海面相对平静，每天有九次游轮从那里出发。（需注意，游轮有时会因强风而被取消。）

冬季带来频繁的暴风雨和汹涌的海浪，而海湾有时则会填满海浪泡沫。当含有高浓度有机物（如浮游生物或溶解藻类）的冷海水猛烈撞击岩石时，就会发生这种现象。

在美食方面，笹川海岸沿岸生长的岩牡蛎非常有名。冬春时节，牡蛎以溪涧流入海中的富营养水为食，日渐肥美。另一地方特产是天然盐，由小工坊通过熬煮海水提炼而成。在海边的制盐工坊里，人们能够目睹这一传统工艺。