

## 欢迎来到沼田市

沼田市是一座历史底蕴深厚、自然资源丰富的城市。这座城市坐落在群马县北部山区，从东京乘坐火车大约需要两个小时。

沼田市起源于中世纪的城堡小镇，位于三条河流形成的阶地之上。自 16 世纪以来，位于战略要地的沼田城曾在战争中多次易手，各大家族为了争夺这一重要据点不断发生激烈冲突。进入相对和平的江户时期（1603-1867）之后，沼田城的地位有所下降，不过这座城镇通过发展农业、林业以及 19 世纪后半期大力开发的养蚕而逐渐走向繁荣。了解沼田历史的好地方有：**沼田公园**，这里曾是沼田城的旧址；也可以走访**迦叶山弥勒寺**，这是一座坐落于山腰、供奉当地守护神的寺庙；还可以去城镇中心的**大正浪漫区**漫步，这里的**历史建筑**诉说着大正时期（日本年号，指 1912~1926 年）沼田城走向繁荣的黄金岁月。

除了市区，沼田的郊外还有**玉原高原**、**吹割峡谷**以及很多**果园**等，会让游客感受到这座城市的大自然魅力。冬季来临时，玉原滑雪场的滑雪坡道对外开放，北部的田村地区随即成为雪上运动炙手可热的目的地。炎炎夏日，高地的徒步小径是绝佳避暑胜地。冬季的滑雪场，此时已被紫色花朵覆盖，摇身一变，成了如诗如画的**玉原薰衣草公园**。许多徒步爱好者也会前往吹割峡谷，沿着片品川两岸林木繁茂的河岸漫步，欣赏瀑布和湍急的漩涡。秋季一到，吹割峡谷尤为美丽。岸边的树叶随着季节的更迭，逐渐变幻出红、橙、黄等缤纷色彩。秋天也是沼田的苹果季：在当地，数十个果园硕果累累，游客不仅能尽情体验采摘苹果的乐趣，还能购买到诸如果酱、果汁等各类美味的苹果制品。

每年八月的**沼田祭**与五月的大**蛇祭**生动且充分地展现了这座城市的历史底蕴、民俗文化，以及凝聚其中的社区精神。一座始建于 18 世纪，后经改建的农舍 — **南乡曲屋**，全年都向游客敞开体验传统习俗与工艺的大门。在这里，游客可以参与丰富多样的体验活动，深度体验乡村生活：从零开始制作荞麦面，用柴火炉灶烤制馅饼（用面粉包裹时令蔬菜和水果，摊成饼放到火上煎烤），亲手制作草鞋等等。