

曲屋体验活动

在南乡曲屋，您可以体验到制作荞麦面或乌冬面、编织草鞋以及在温泉水中泡脚，这仅仅是体验活动的一部分。这里的活动多种多样，体验活动除了学习一些乡村生活技能，还有和西方生活有关的，诸如在院内的石炉中烤制披萨的活动。

烹饪

了解当地饮食文化最直接的方法，就是按传统方法、使用传统炉灶来制作一道当地的菜肴。南乡周围的山区土地并不适合水稻种植，当地以小麦和荞麦为主要食物。游客们可以在曲屋亲手制作乌冬面（小麦面）和荞麦面，通过擀面、切面，再在炉灶上煮熟。随后，面条会搭配刚炸好的天妇罗，以及一系列当地食材制作的小菜一起上桌。其他与当地饮食文化息息相关的美食体验活动包括制作馅饼，这是一种用小麦粉制成的圆形馅饼，内馅为腌菜或甜红豆沙，在明火上烤制而成；还有面团汤（类似中国北方的拨鱼儿），这是一种丰盛的汤品，里面有面团、蔬菜和猪肉；此外，还可以制作魔芋糕，这是一种用魔芋制成的质地紧实的凝胶状食物，也是该地区的另一种主要食材。

手工艺

游客能够通过亲自制作一双草鞋，来体验这项南乡等乡村往昔岁月里必不可少的传统手工艺。这种构造简易的户外鞋，曾是日本乡村百姓的日常鞋履，历时几百年。这里还提供季节性的体验活动，例如装饰风铃，夏天时风铃清脆的铃声令人神清气爽。

游客在参观曲屋之余，可在主楼旁的足浴处泡泡脚，放松身心。游客付过门票后就可以享受足浴。曲屋的其他活动通常收费在 500 日元到 1000 日元之间，需要提前预约。