

与一纪念弓道场

引领弓道文化发展的非凡功绩

武将那须与一（1169–1232）凭借在屋岛之战（1185 年）中的一箭而名垂青史。那须与一作为源氏军的一员，随军穿过本州岛和四国岛之间的海峡，一路追击平氏军（源氏和平氏是日本平安时代的两大武士家族）。平氏家族拥有强大的海军，笃定不会被源氏军的船队追上。源氏军还没离开海滩，平氏船队中的一个女子便举起一面小折扇，挑衅追兵用弓箭将其射落。此时那须与一策马冲入海浪，张弓搭箭，一箭射中折扇，创造了历史的传奇。凭借英勇的功绩，他被任命为包括今天的井原市在内的五个地区的“地头”（负责管理庄园的官职）。

井原市有数个和那须与一颇有渊源的历史遗迹，包括和弓道相关的地名以及那须家族的后裔立下的纪念碑。永祥寺原本是那须家族的祭祖寺庙，寺内的袖神稻荷神社供奉着那须与一射出传奇一箭时扯下的衣袖。

弓道是起源于古代战场箭术的武道，因此，那须与一的功绩至今仍启发着井原市的

人们，尤其是弓道的修习者。这座人口 37000 人的城市有着多个练习箭术的弓道场。

井原市也是西日本最大的弓道大会——纪念那须与一西日本弓道大会的举办地。该大会于 2024 年迎来第 50 届盛会，在部分赛事中使用扇形靶。大会在纪念弓道和那须与一的纪念馆——井原市与一纪念弓道场举行。

传承弓道传统

对于井原市的弓道爱好者来说，那须与一是一个重要的城市符号。与一纪念弓道场的主馆和射箭场于 1989 年 3 月开业，此场馆代表着井原市想要保护那须与一在这座城市留下的历史，以及推广弓道的决心。

主馆位于井原运动公园林木繁茂的山丘顶部，山坡上共有三个射箭场。第一个是 1972 年竣工的井原市首座公营射箭场，全长 28 米，可供 6 个弓箭手同时射箭。第二个是全长 60 米的远距离射箭场。第三个海拔最高，直通主纪念馆。它全长 28 米，可供 12 个弓箭手同时射箭。

与一纪念弓道场有许多引人注目的匾额和墙纸，描绘了那须与一传奇一箭的故事。

该设施还与当地的牛仔布产业合作，射箭场上方悬挂着井原牛仔布帘子，员工穿着井原牛仔布制作的弓道服。

弓道场几乎每个月都会举办赛事，每周多天提供训练时间，另外还定期举办季节性活动。弓道场还向初学者推出体验课程，由弓道修习者传播他们对这门武道的热爱。

了解弓道

作为一门武道，弓道和作为体育项目或狩猎技巧的射箭有着很大区别。在弓道场做出的每个动作都需要经过严格的训练。弓道不仅是为了准确地射中目标，还需要流畅地完成规定的一套动作，包括站立、呼吸、瞄准、放箭。

与一纪念弓道场向有兴趣体验弓道的初学者推出入门课程。参与者在看完关于弓道的礼仪和射箭方法的演示后，将接受个别指导，学习如何持弓射箭。大多数弓道场要求学员在射箭前完成严格的基础训练，但是在这里，没有经验的初学者也可以尝试射箭，可谓机会难得。参加者需要提前预订并支付小额费用，课程以日语进行。不过即使不懂日语，一般来说通过肢体的演示和指导也能参与。课程向各类人士开放，个人和团体都

可以报名。