

## 指宿，温泉之乡

指宿拥有日本最密集的温泉资源之一，已探明的温泉数量超过 1000 处。这里不仅汇聚了各式各样的温泉，还有举世无双的砂蒸温泉。实际上日语“指宿”一词的古代写法就蕴含着“温泉丰沛之乡”的含义。

指宿丰富的天然温泉得益于其火山地貌。指宿坐落在阿多火山口内，这是约 10 万年前一次巨大火山喷发遗留下来的。火山口内布满了较小的火山坑，其中一些形成于仅 6300 年前的剧烈喷发。而作为城市地标的锥形开闻岳山峰，本身就是一座活跃的玄武岩层状火山。正是造就这些火山的地热与压力，将富含矿物质的地下水煮沸并推向地表。数百年来，人们一直利用这些丰富的温泉水沐浴，甚至用于烹饪。

根据历史记载，早在 16 世纪初期，指宿就已是著名温泉胜地。最早到访日本的欧洲人之一，葡萄牙商人乔治·欧维士（卒于 1521 年）在其 1546 年的《日本事情报告》中就提到了指宿的温泉。17 世纪，当地的岛津家族领主在指宿建造私人别墅，以享用这里众多的温泉。

其中一位领主建造的浴场被当地人称为“殿样汤”，意为“领主的温泉”。这座始建于 1831 年的浴场至今以两种形式保存下来。虽然曾经环绕浴场的别墅已随时间消逝，但原有的浴池和部分瓷砖仍作为指宿的文化遗产保存下来。与之毗邻的地方有一家公共浴场，欢迎游客前来体验这处曾经服务于武士领主的温泉。

指宿市是一处极致完美的温泉胜地。无论您钟情于殿样汤这样历史悠久的浴池，还是偏爱健康乐园玉手箱等配备桑拿和泳池的现代化设施，无论您向往观海揽景抑或隐居山林，是偏好清澈的氯化物温泉还是芳香的硫磺浴，指宿总有一处温泉能满足您的需求。