

首都圏・関西圏の主要ターミナル駅の最混雑時間帯

首都圏

事業者名	駅名	時間
JR東日本	新宿駅	7:30～8:30
	池袋駅	8:00～9:00
	東京駅(在来線)	8:30～9:30
東武鉄道	池袋駅	7:30～8:30
	北千住駅	7:30～8:30
西武鉄道	池袋駅	7:30～8:30
	高田馬場駅	7:30～8:30
京成電鉄	押上駅	7:30～8:00
	日暮里駅	7:00～8:00
京王電鉄	新宿駅	7:50～8:50
	渋谷駅	7:50～8:50
小田急電鉄	新宿駅	7:30～8:30
	町田駅	7:30～8:30
東急電鉄	渋谷駅	8:00～9:00
	横浜駅	7:30～8:30
京浜急行電鉄	横浜駅	8:00～9:00
	品川駅	8:00～9:00
東京メトロ	池袋駅	8:00～9:00
	大手町駅	8:00～9:00
相模鉄道	横浜駅	7:30～8:30

関西圏

事業者名	駅名	時間
JR西日本	大阪駅	8:00～9:00
	京都駅(在来線)	8:00～9:00
	三ノ宮駅	8:00～9:00
近畿日本鉄道	大阪難波駅	8:00～9:00
南海電気鉄道	難波駅	7:30～8:30
京阪電気鉄道	京橋駅	8:00～9:00
阪急電鉄	大阪梅田駅	7:40～8:40
	神戸三宮駅	7:40～8:40
阪神電気鉄道	大阪梅田駅	7:30～8:30
	神戸三宮駅	7:30～8:30

※通常時(呼びかけ前)におけるピーク時間帯