

# JR中央線高架下を活用した創業支援施設群「コウカシタ・ヒガコインキュベーション」(株)タウンキッチン

【共創者】JR中央線コミュニティデザイン・小金井市・東京都・東京都中小企業振興公社・多摩信用金庫・小金井市観光まちおこし協会

| 活動の概要                                                                                                                                                                         |                         | (活動拠点) JR中央線 東小金井-武蔵境間の高架下／東京都小金井市                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KO-TO、PO-TO、MA-TOの3施設を「コウカシタ・ヒガコインキュベーション」と名付け、150社以上の起業家が集まる拠点を形成している。さらに、鉄道会社や行政等との連携を通じて、創業支援、不動産仲介、メディア運営を行うことで、市民起業家をワンストップにサポート。スモールビジネスを通じた地域づくりを行うことで、地域価値の向上に寄与している。 |                         |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 活動内容                                                                                                                                                                          | 新たに創造する地域価値・解決を目指す社会課題等 | <ul style="list-style-type: none"><li>・オフィス、キッチン、店舗等をシェアすることで比較的安価でお店や事務所を構えることができ、起業、リモートワーク、職住近接などの多様な働き方の実現をサポート。</li><li>・従来は住むだけの機能だった郊外に、働く場所を生み出すことで、まちの産業振興や雇用創出を図り、持続可能なまちづくりに寄与。</li><li>・従来は薄暗い、治安が悪いなど、比較的ネガティブな印象を持たれていた高架下をはじめ、様々な空きキャパシティを有効に活用。</li></ul> |
|                                                                                                                                                                               | 先進性・新規性                 | 事務作業を主に行う「シェアオフィス」だけではなく、「シェア店舗」「シェアキッチン」「シェア教室」など、多様な業種に対応しており、飲食、小売、サービス業などの開業を後押し。特に、「シェアキッチン」は、業務用の厨房機器を複数メンバーで共用することで、通常は大きな投資がかかる飲食店の開業を低コストで実現でき、非常にニーズが高く、継続して満員状態が続いている。                                                                                         |
|                                                                                                                                                                               | 地域づくり・コミュニティづくりへの寄与     | 起業家に対して商店街等の空き店舗紹介や空き家とのマッチングを行う「不動産事業」や、起業家の取材記事を通じて地域住民との関係づくりを目指す「メディア事業」を行っている。また、地域づくりやコミュニティづくりの担い手となる起業家を育成するため、「コウカシタスクール」「まちのインキュベーションゼミ」などの連続講座、空き物件ツアー、起業セミナー、個別創業相談（年間200件以上）などを実施。                                                                           |
| 活動の成果                                                                                                                                                                         |                         | <ul style="list-style-type: none"><li>・低リスクでの起業が可能となり、女性、若者、シニア等の起業を後押し。</li><li>・彩りのある個性的な店舗が増え、シビックプライドの醸成やまちの賑わいづくりに寄与。</li><li>・市民起業家による、地域ニーズに合致した商品サービスの提供や地域課題の解決。</li></ul>                                                                                       |
| 特にアピールしたいポイント                                                                                                                                                                 |                         | <ul style="list-style-type: none"><li>・人気区画では10倍を超えるなど、全ての区画において高い稼働率で運営している。</li><li>・商工会など地域イベントとの連携を図り、地域から広く認知された施設となっている。</li></ul>                                                                                                                                  |
| 他の受賞歴等                                                                                                                                                                        |                         | <ul style="list-style-type: none"><li>・中小企業白書「地域課題を解決する中小企業・NPO100の取組」中小企業庁</li><li>・「創業支援等事業計画施策事例集 創業支援虎の巻」中小企業庁</li><li>・第17回多摩ブルー・グリーン賞「多摩グリーン賞（経営部門）優秀賞」</li><li>・グッドデザイン賞2018年、2020年</li></ul>                                                                      |

|         |   |
|---------|---|
| 一般部門    |   |
| サブリース部門 | ○ |
| 空き家部門   |   |



コウカシタ・ヒガコインキュベーション



シェアキッチン



地域イベントとの連携

# 施設紹介 東小金井事業創造センター KO-TO



JR中央線の東小金井駅付近の高架下に小金井市が開設した、公共のシェアオフィス。事務所の開業やコワーキングに利用可能。創業相談やセミナー・スクールなども開催。  
開設：2014年4月



シェアスペース



個室



ブース

# 施設紹介 東小金井事業創造センター KO-TO

## 施設概要

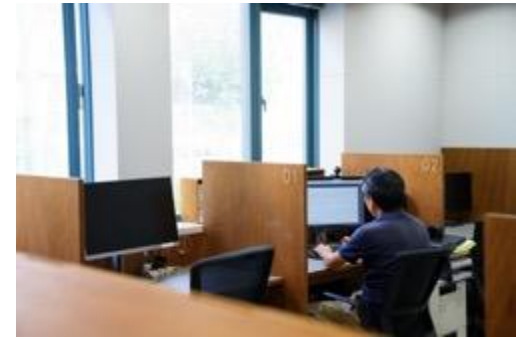
| 個室                 | ブース                | シェアスペース               | 1日利用                  |
|--------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|
| 全6部屋<br>5.24～5.99㎡ | 全6部屋<br>1.90～2.27㎡ | 30席 73.4㎡<br>(コワーキング) | 30席 73.4㎡<br>(コワーキング) |
| 24時間365日利用可<br>登記可 | 24時間365日利用可<br>登記可 | 平日10～18時利用可<br>登記可    | 平日10～18時利用可<br>事前申込不要 |
| 35,000円／月          | 18,000円／月          | 8,000円／月              | 1,000円／日              |

共用設備：会議室（全2部屋）、wi-fi、複合機、簡易キッチン、ロッカー（有料）、ポスト（一部有料）、トイレ

## レイアウト図



## 施設紹介 PO-TO



Desk（固定席）



Room（専用個室）



ラウンジ



KO-TOに隣接した、20の専用個室と12のデスクから成るシェアオフィス。物販・サロンなどの店舗やショールーム、事務所などに利用可能。

開設：2017年9月

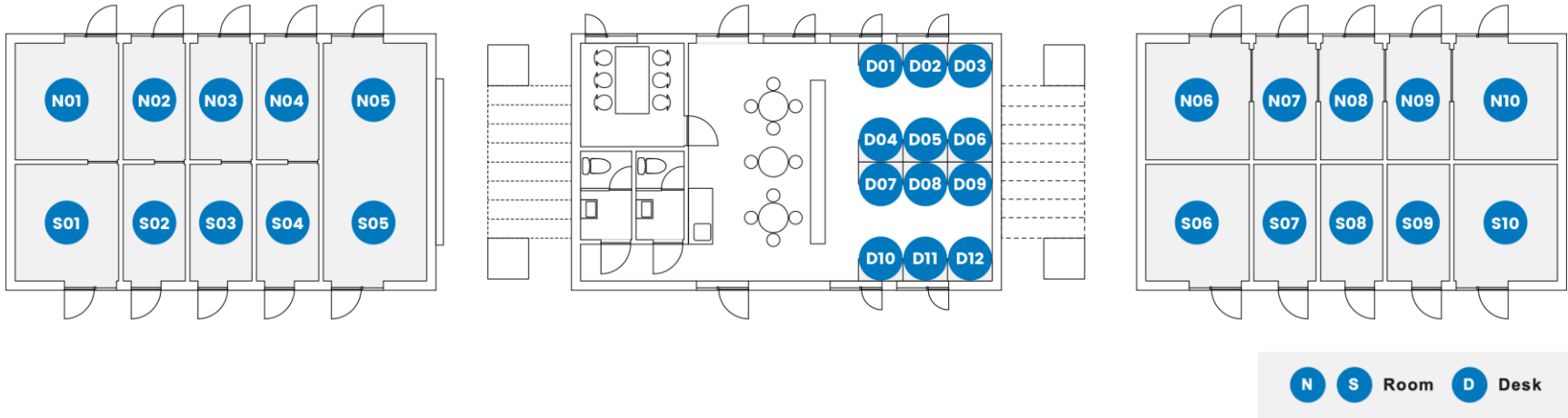
# 施設紹介 PO-TO

## 施設概要

| Room                   | Desk               |
|------------------------|--------------------|
| 専用個室<br>全20部屋<br>6～10㎡ | 固定席<br>全12席        |
| 24時間365日利用可<br>登記可     | 24時間365日利用可<br>登記可 |
| 46,200～82,500円／月       | 19,800円／月          |

共用設備：会議室、ラウンジ、複合機、wi-fi、簡易キッチン、ロッカー（有料）、ポスト（有料）、トイレ

## レイアウト図



## 施設紹介 MA-TO



PO-TOに隣接した、食とものづくりのシェア施設。シェアキッチンやショップ、教室、屋外空間があり、飲食、物販、ワークショップ、移動販売などのビジネスが可能。  
開設：2019年3月



KITCHEN (シェアキッチン)



SHOP



CLASS (シェア教室)

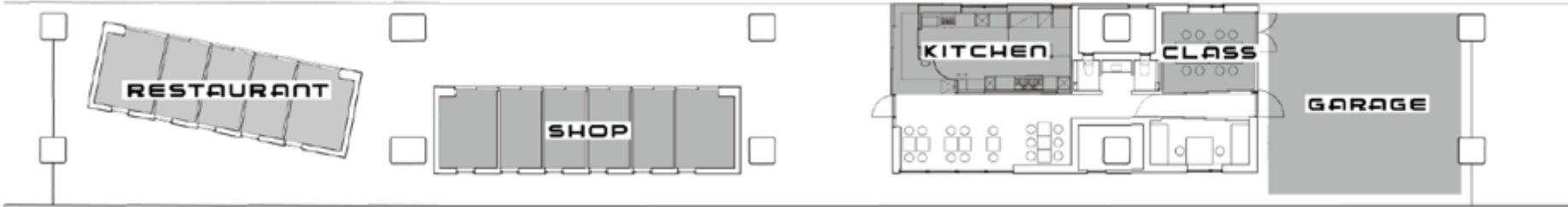
# 施設紹介    MA-TO

## 施設概要

| RESTAURANT                           | SHOP                                 | KITCHEN              | CLASS                | GARAGE               |
|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 全5区画<br>約6～10㎡<br>登記可<br>24時間365日利用可 | 全6区画<br>約6～10㎡<br>登記可<br>24時間365日利用可 | シェア利用<br>24時間365日利用可 | シェア利用<br>24時間365日利用可 | シェア利用<br>24時間365日利用可 |
| 店舗、工房、事務所等<br>（飲食業可）                 | 物販店舗、工房等                             | 飲食店営業・<br>菓子製造業      | セミナー、教室、<br>ワークショップ  | 自動車や<br>ワゴン等での販売     |
| 63,800 ～<br>92,400円／月                | 52,800～<br>82,500円／月                 | 33,000円／月            | 8,580円／月             | 8,800円～／月            |

共用設備：会議室、コワーキングデスク、ラウンジ、簡易キッチン、複合機、トイレ

## レイアウト図



# コウカシタ・ヒガコインキュベーション

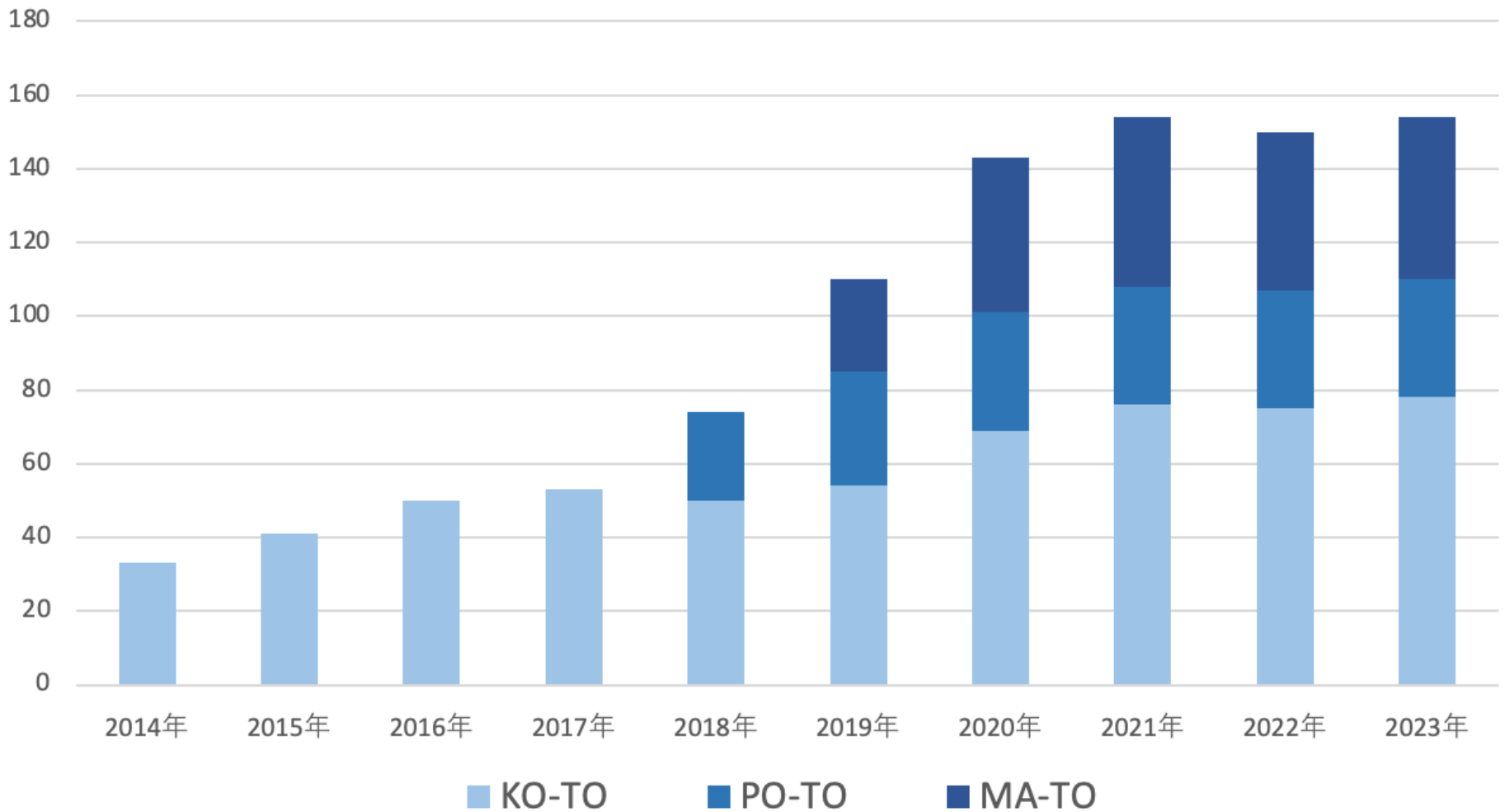


JR中央線 東小金井駅付近の高架下にある創業支援施設群「KO-TO」「PO-TO」「MA-TO」を「コウカシタ・ヒガコインキュベーション」と位置付け、創業のまちとしてエリアブランディング。地域のイベントでは同施設の店舗が一斉にオープンする、「コウカシタびらき」を開催し、地域のにぎわいを創出。



# コウカシタ・ヒガコインキュベーションの利用者推移

(人)



## その他施設の紹介（全11施設を運営）



学園坂タウンキッチン（東京都小平市）  
シェアキッチン



立川シェアオフィス KODACHI（東京都立川市）  
シェアオフィス



8K武蔵境（東京都武蔵野市）  
シェアキッチン



HIBARIDO（東京都西東京市）  
シェアキッチン・シェアオフィス・ショップ



ネスティングパーク黒川（神奈川県川崎市）  
シェアオフィス・ショップ



SHARE DEPARTMENT 京都（京都府京都市）  
シェアオフィス・ショップ



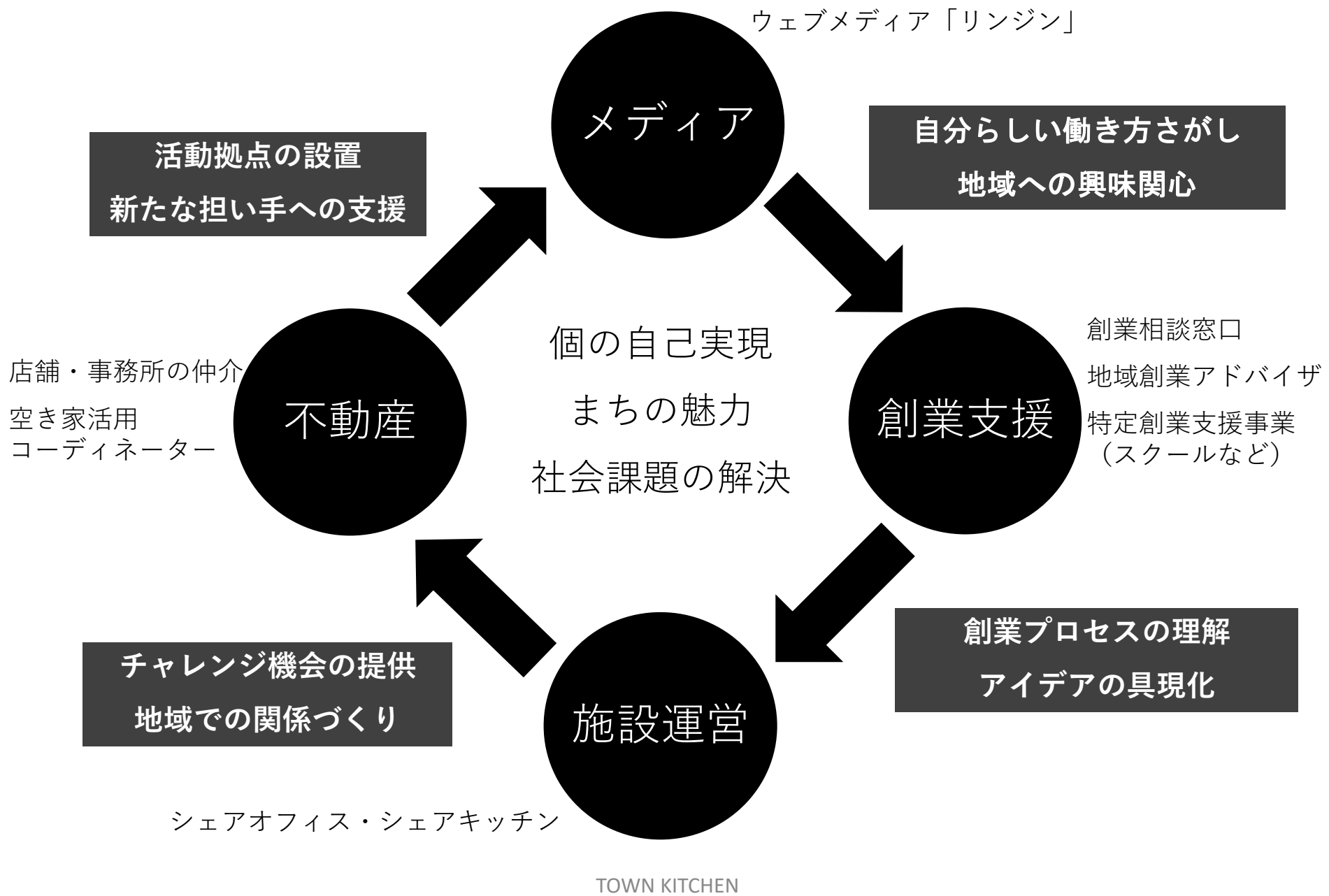
SHARE DEPARTMENT 稲城長沼（東京都稲城市）  
シェアキッチン・シェアオフィス・ショップ



8K和泉中央（大阪府和泉市）  
シェアキッチン

東京多摩エリアを中心に、高架下をはじめ、集合住宅や商業施設、公共空間など、各地の多様な空きキャパシティを有効活用し、創業支援施設を展開。

# 事業の全体像



# 創業支援事業 スクール・セミナーの企画運営（これまで80回以上の開催）



創業支援の一環として、多彩なスクール・セミナーを開催。施設利用者に限らず、地域の担い手となる人材を育成。ギャザリングやマーケットなど、交流やマッチングの場も創出。

## 開催事例

- ・未来キャンプ
- ・コウカシタこどもスクール
- ・コウカシタ創業スクール
- ・コウカシタスクール
- ・マルシェをつくるワークショップ
- ・マチコラボスクール
- ・サマーギャザリング in タチカワ
- ・コウカシタギャザリング
- ・ハタラクカイギ2017
- ・空き家を地域に活かす事例勉強会
- ・地方の空き家を活かすアイデア会議
- ・恋するまちのコピー教室
- ・フードビジネスのはじめ方
- ・地域ではじめるソーシャルデザイン
- ・店舗物件探し相談会
- ・コウカシタキャンプ
- ・ファシリテーション実践セミナー
- ・ソーシャルメディア活用セミナー
- ・自分らしい「場づくり」をはじめる教室
- ・教室のはじめかた講座
- ・コロナ禍のいま、多摩地域で使える助成金、融資セミナー
- ・メイキング・ビジネス・マーケット
- ・ファミリー・ビジネス・マーケット
- ・クリエイティブ・ビジネス・マーケット
- ・まちのインキュベーションゼミ
  - #1「食べるとまちのいい関係」
  - #2「これからの、家と庭」
  - #3「ローカル遊びの再発見」
  - #4「郊外につくる、新しいシゴト」
  - #5「今こそ コミュニティの底力」
  - #6「お店づくり」

など多数

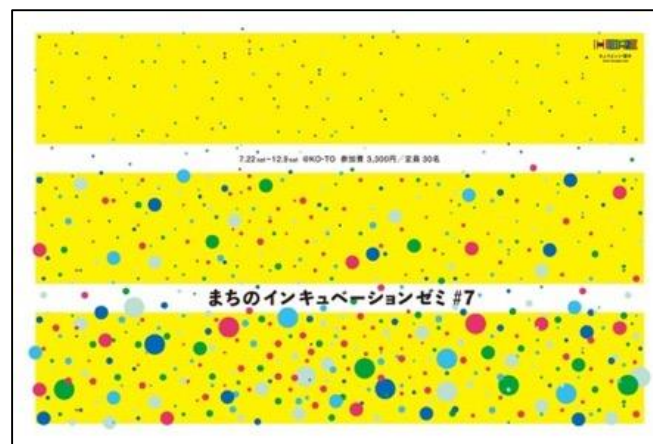
コウカシタスクール  
(2014～2018年)

KO-TOが開設された2014年からスタートした、約3ヶ月の創業スクール。理念設計、コミュニティ、デザイン、資金調達、情報戦略など、第一線で活躍する講師陣のレクチャーやワークショップを経て、創業の基礎を習得し、ビジネスプランを作成。5回の開催で申込者は合計125以上。



まちのインキュベーションゼミ  
(2019年～)

株式会社JR中央線コミュニティデザイン、多摩信用金庫と連携した東京都のインキュベーションHUB推進プロジェクトで、地域のリソースを活かした実践型のゼミを開催。チームを組んでアイデアを実践するプログラムで、申込者は合計200名を超え、約40ものプロジェクトが始動。



# 不動産事業 店舗や事務所物件の仲介

施設利用者の地域定着や地域の創業者を後押しするため、店舗や事務所物件を仲介しています。  
また、東京都の起業家による空き家活用事業のコーディネーターとして相談窓口を設置するなど、地域のユニークな店舗・事務所の開業に寄与しています。

## 不動産相談・空き家相談 累計650件以上

創業相談の専門家が、事業計画から物件探し、開業後の経営まで、プランの実現をトータルでサポート。店舗併用住宅や軒先販売、民泊、リノベーションによる利活用など、物件の特性を活かして提案。



## 空き物件を巡るツアー 合計16回 参加者131人

まちの特徴や人気店など近隣の情報まで伝える物件ツアー。建築家と一緒に空間づくりについて考える機会も。

### 一開催事例ー

- ・ 建築家と巡る物件トーク&ツアー
- ・ 古き良き商店街が広がる「新小金井」
- ・ いまこそ狭小物件！10㎡台の店舗 など



※2023年10月時点

# 不動産事業 成約物件の事例紹介



菫花堂  
(和菓子屋兼事務所／三鷹市)



OGAWA JUNKO DESIGN STUDIO  
(デザイン事務所／小金井市)



WISE MAN COFFEE  
(カフェ／小金井市)



玄米菜食 米の子  
(定食屋／国分寺市)



さんご商店  
(アンテナショップ／小金井市)



ムジナの庭  
(就労支援施設／小金井市)



リンジン

“そばを楽しむ”をテーマに、地域の起業家をはじめとした取材記事や不動産情報、創業支援情報などを配信。施設利用者などの創業者の取材記事も多数。創業者の広報支援と創業者の裾野開拓を行い、エリアブランディングに寄与。

開設：2017年3月



|       |                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------|
| 更新頻度  | 原則週1回                                                 |
| 記事数   | 全453記事<br>(2023.10.18時点)                              |
| 取材エリア | 東京都小金井市、武蔵野市、国立市など、多摩エリアを中心に20市区以上                    |
| URL   | <a href="https://rinzine.com">https://rinzine.com</a> |

## 取材記事

### 第二の人生は、自宅で焼き菓子店

特集 シェアキッチンではじめよう

2023.10.05



小金井のシェアキッチンで製造販売の経験を機んだあと、2023年3月、自宅新築に合わせて1階にお店に、焼き菓子屋「MAKIMONO(マキモノ)」をオープンした坂入マキさん。人気ベーグル屋でスタッフとして働くところからスタートし、着実にステップアップを重ねていった坂入さんにこれまでの道のりを伺いました。

#### 子育てを経て、飲食の仕事へ

手作りのお菓子をプレゼントすることが好きなお母さんの影響もあって、学生の頃から菓子を作って誰かにプレゼントするのが好きだったという坂入マキさん。高校生の頃からお菓子作りを始め、短大生の頃にはホールでケーキをプレゼントするなどしていましたが、それを仕事にすることは考えていなかったそうです。「人に喜んでもらえる仕事をしたい」と考えていた坂入さんはサービス業を選び、航空業界でCAとして働き始めます。CAとして国内や海外を回る中で、各地で美味しいものや珍しいものとお会いしました。2人の子を出産し、長く勤めていた会社を退職。趣味としてお菓子を作ったり、お店を巡ったりすることは続けていました。40代になり、子どもから手が離れつつある頃、近所にベーグル屋「HOT BAGELS(ホットベーグル)」がオープンしたことをきっかけに、そこで働き始めます。これ

### 病を治し伝えるアニマルレクター

2022.11.24



愛するペットのために、心から信頼を寄せて話せることができるお医者さんがいたら、どれほど安心するのだろうか。そう思う方は多いのではないのでしょうか。多摩地域の動物病院で動物医として働いたことがきっかけで、「いぬねこクリニック小金井」を創業した「アニマルレクター」の阿部和樹さん。東小金井駅の高架下小さな診療所を設けながら、訪問診療をメインとした動物の医療的ケアを行っています。ところで、阿部さんが自ら名乗る「アニマルレクター」って、一体どういう仕事なのでしょう？そこには獣医としての葛藤や、希望が込められていました。

#### 飼い主一人ひとりよりそう動物医療を

学生時代から獣医を志していた阿部さん。鹿児島大学を卒業後に、念願の獣医になるべく、就職をきっかけに上京しました。

初めての就職は、小平にある動物病院。その後は神奈川の川崎や横浜へと異動し、そして小金井へ場所を移ってからは、院長として獣医師の経験を重ねています。

病院での日々の診療は、とにかく目が回るほどの忙しさ。「飼い主の方一人ひとりに時間をかけることが難しいのが、もどかしくて仕方なかった」と阿部さんは話します。

「世間から見たら獣医師は、"3K"(きつい、危険、汚いといった労働環境を表す用語)と言われても、おかしくない状況なんですよな。勤務は交代制でもあるんですが、それでも急な診

## まちの不動産特集

住む・働く・遊ぶまちの不動産情報



成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

## まちづくり特集

住む・働く・遊ぶまちの不動産情報



成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

## 起業のヒント特集

住む・働く・遊ぶまちの不動産情報



成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

## 行政タイアップ

住む・働く・遊ぶまちの不動産情報



成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

成功物件事例 / むさしの跡地  
成功物件事例 / スローなお店をはじめよう / 国分寺

# 各種メディアへの掲載実績

## テレビ

- ・テレビ東京 | 「出沒！アド街ック天国」 小金井編
- ・NHK World Japan | Japan Railway Journal
- ・テレビ東京 | ガイアの夜明け いま 駅が最高の売り場に
- ・NHK BSプレミアム | 「ふらっとあの街 旅ラン10キロ」
- ・テレビ朝日 | じゅん散歩 “広いけど狭い” 「三鷹・武蔵境・小金井」特集
- ・テレビ東京 | 「出沒！アド街ック天国」
- ・よみうりテレビ「ウェークアップ！ぷらす」日本を元気に 注目の主婦パワー
- ・日本テレビ news every 主婦がシェフのお店
- ・NHK総合テレビ「ニュース シブ5時」菓子店を出す夢 シェアキッチンで実現

## 新聞

- ・日本経済新聞 | 高架下で起業家支援 JR系など施設 雑貨や食品向け
- ・日本経済新聞 | 脱店内飲食で収益確保
- ・日本経済新聞 | 空き家活用ビジネス 都内で続々
- ・読売新聞 | 小学生の店 作ろうよ
- ・佐賀新聞 | 暮らしナビ シェアスペース 起業やカフェ
- ・読売新聞 | 「食で街おこし」目指す 小平、24日開業 家庭の味 弁当で販売
- ・朝日新聞 | 「はぐくむ」地域力 ご飯とぬくもり おすそ分けの輪
- ・日本経済新聞 | 立川で創業塾 地域資源活かす
- ・読売新聞 | 世のためシゴト 食卓に革命 33歳の夢
- ・日本経済新聞 | 起業関連書籍200冊を公開 小金井市の支援施設
- ・読売新聞 | 学芸大 地域と交流カフェ
- ・朝日新聞 | 大学図書館でお茶しませんか 東京学芸大、リニューアル
- ・佐賀新聞 | 暮らしナビ シェアスペース 起業やカフェ
- ・日本経済新聞 | 発見・交流 図書館で 変わる役割 学生も一役
- ・読売新聞 | 西東京市 女性の創業支援 子育て世帯も利用しやすく
- ・毎日新聞 | 「かながわ経済」 | 職住近接へ複合施設 小田急・黒川駅前にオープン
- ・日本経済新聞 | 多摩信金、空き家活用を後押し 自治体などと連携
- ・日本経済新聞 | シェアオフィス 郊外で新増設
- ・神奈川新聞 | ネスティングパーク黒川（川崎市麻生区）のキャビン
- ・産経新聞 | 厨房共有 駅ナカで営業
- ・京都新聞 | 駅にシェアキッチン、大阪・和泉に10月オープン
- ・秋田魁新報 | 駅でキッチン共有し、営業
- ・中日新聞 | 和泉中央駅に共有キッチン来月オープン

## ラジオ

- ・文化放送 | 斉藤一美のニュースワイドSAKIDORI!

## 雑誌・書籍

- ・飲食店経営 | 人が集うを再考 ポストコロナ社会の横丁
- ・Ozmagazine | 中央線沿線NEWS PAPER
- ・SC JAPAN TODAY | 話題のテナント
- ・週刊東洋経済 | 駅・路線格差
- ・独立情報誌アントレ | 創業支援を軸に、つながり豊かな地域づくりを支援する
- ・月刊不動産流通 | 不動産会社が行なう“共創”まちづくり
- ・東京人 | 高架下の魅惑 鉄道遺産の愛で方、歩き方
- ・ソトコト | 東京学芸大学図書館に『note cafe』がオープン！
- ・ソトコト | [特集] ソーシャルなギフト 人乃声
- ・朝日出版社 | ソーシャルデザイン～社会をつくるグッドアイデア集～
- ・フィルムアート社 | 日本のシビックエコノミー 私たちが小さな経済を生み出す方法
- ・パイインターナショナル地域発！ | つながる・集める地域のデザイン

## Webメディア

- ・greenz | シェフは街のお母さん「おすそわけ」からつながる・ひろがる「TOWN

### KITCHEN」の取り組み

- ・SUUMOジャーナル | 「シェアキッチン」発の“濃いお店”で地元をおもしろく！
- ・SankeiBiz | 郊外シェアスペースに需要 職住近接 飲食店開業や介護支援…多様な活用
- ・日経BP総研 | 新・公民連携最前線 東京・多摩地区で空き家を生かした郊外まちづくりの創業支援
- ・greenz | 「未来キャンプ」でナカムラケンタさん、藤田ゆみさん、三木智有さんに聞いた「くらしのそばにしごとをつくる」ためのキーワードとは？
- ・greenz | ハブとなる人が増えれば、地域のぬくもりも増えていく。タウンキッチン北池智一郎さんがこだわり続けた、つながりをつくるための場づくり
- ・LIFULL HOME'S PRESS | 団地で創業？働き方×住み方の最前線をHIBARIDOに見た
- ・コ・アップデート・関西 | 住民の「やりたい」を軸につくる地域の働く場とコミュニティ
- ・zakzak by タ刊フジ | 大阪・和泉中央駅構内に「シェアキッチン」休日に副業、独立に向けた力試しとして利用できる

## 専門誌

- ・全国賃貸住宅新聞 | 都内の「狭小店舗」が人気
- ・全国賃貸住宅新聞 | シェアスペース満室稼働 23年春には5棟目開業
- ・全国賃貸住宅新聞 | 創業支援企業、不動産店を開店 自転車で10分圏の価値向上を目指す
- ・ビジネス応援誌 | 「経営情報」地域と生きる社会と歩む
- ・日刊工業新聞 | 東京都、タウンキッチンに創業補助金
- ・リフォーム産業新聞 | タウンキッチン 創業希望者に空き家仲介 リフォーム事業者紹介も
- ・空き家有効活用 | 「主婦に人気、シェアキッチンに再生 主婦たちが気軽に開業」
- ・不動産ソリューションBOOK | 郊外で起業ニーズ増加「働き方改革」で新たな風が吹く

# メディア掲載実績の一例

2020/8/18 TV東京 ガイアの夜明け



2016/2/24 読売新聞



2017/12/4 週刊東洋経済



2020/11/8 日本経済新聞



2019/3/26 日本経済新聞



# 各種受賞実績など

中小企業庁  
2015年度版中小企業白書  
「地域課題を解決する  
中小企業・NPO100の取組」

**No.08 地域社会に相互扶助の  
関係性を生み出す  
新しい地域プラットフォームづくり**

事業主の経歴  
会社名 株式会社タウンキッチン  
所在地 東京都小金井市桜町  
事業内容 飲食・店舗・シェアオフィス施設、コミュニティ活性化のための施設運営、コンサルティング、人材育成 他

**地域課題解決事業の経緯**  
地域社会に相互扶助の関係性を生み出す新しいプラットフォームづくりに向け、東小金井事業創造センター、シェアキッチン、シェアオフィスを開業。また、「地域」をフィールドとしたコミュニティ活性化の支援を実施。

**狙い** 相互扶助の関係性を構築する  
地域コミュニティの再生

**効果** 事業を通じてコミュニティが活性化  
・人材育成の受講者が多数あり、就  
業や創業した受講者も存在

**東小金井事業創造センター（KO-TO）を拠点として、心豊かな社会を目指す**

北池社長は、コンサルティング会社  
等で、大手ファストフードチェーンや  
コンビニチェーンをはじめ、多くの外  
食・小売業に対する教育研修・コンサル  
ティングなどを経験した。その経験の  
なかで、現状の飲食チェーン店は、「三  
方悪い」（社長、株主、顧客）となり、事  
業利益を生めない状況にある一方で、  
育ちざかりの子供がファストフード  
を主食とするような社会になっていることに疑問を持ち、  
これまでは異なった社会システムを創っていく必要  
があると考え、2010年7月に同社を設立した。

同社の経営理念は、「『おすむけ』のあたかさが  
つながる社会」の実現である。北池社長は、「『食』に  
限らず『子育て』や『介護』など山積している地域の課題の存在  
に気づくを増やすとともに、気づいた人の周りに応答者  
を増やしていく」と考え、地域社会に相互扶助の関  
係性を生み出す新しい地域プラットフォームづくりを進め、  
課題解決に繋げていくことを目指している。

具体的には、同社は、2014年4月に東小金井市が開設した東小金井事業創造センター（KO-TO）の指定管理  
者として同施設の管理・運営を受託し、社会に必要な事業  
の創造を支援している。また、一橋大学駅前商店街での

「食」をテーマとした小規模を支援するシェアキッチンの  
運営、立川でのシェアオフィスの運営の他、地域もフィー  
ルドにしたつづつ  
コミュニティ活  
性化のための支援  
も行っている。  
KO-TOでは、  
子供連れでやっ  
てくる主婦や、  
起業をめざす若  
者も多く利用を  
占め、地域と  
の関わりの中で、  
利用者のことが成長し、成長により地  
域もいつしか成長するといったサイクルが広がっている。  
また、同社は事業を推進していく上で、行政・民間・地域  
が互いに歩み寄ることが重要と考え、東小金井市  
や地域金融機関、地域の企業や商店、商店街などと、ゆる  
やかなネットワークを構築している。

北池社長は、「今後は、安定した事業を展開していくた  
め、マネジメント・組織体制の整備を進めていきたい」と言  
う。

**取組のポイント**

- 行政や民間だけでは解決できない地域課題の解決に向けて、相互扶助のプラットフォームを構築。
- 地域をフィールドとして、行政、地域金融機関、商店街等との連携による一体感を醸成。
- 行政の創業支援施設を柔軟な発想で運営。

中小企業庁  
創業支援等事業計画施策事例集 ～創業支援虎の巻～

**狭小タウンキッチン（東京都小金井市）  
アイデアを育てるプラットフォーム**

**自治体との連携の背景・きっかけ**

- 行政や大企業の画一的なサービスに限界が生じており、カバーしきれない隙間の問題が山積みしている。その問題を解くカギは、地域に住む一人ひとりの当事者と、それを支えあう人と人との関係性にある。
- ぐらしの現場でビジネスをつくるために、アイデアをシゴトにする人の支援を開始。

**取組のこだわりポイント**

- ① 創業相談から創業するまで・創業期を一貫支援
  - 創業スクール、セミナー、個別相談から、開業するオフィス・店舗・工務・キッチン等のはじめる場まで、創業期の支援を一貫提供。
- ② 少ない負担で事業を開始できる場を提供
  - まずははじめてみるが重要。
  - 少ない負担でさまざまなアイデアの具体化を支援。

**創業支援／創業機運醸成事業メニュー**

- ① 東小金井事業創造センター KO-TO
  - 【シェアオフィス】
    - 小金井市の公共施設。創業相談やスクールを実施。
    - 個室、ブース、フリー席を提供。
  - ② 8K
    - 【シェアキッチン】
      - 飲食店営業・菓子製造業の許可を取得できるキッチン。
      - オリジナルの屋号で出店でき、定例勉強会も開催。
    - ③ HIBARIDO
      - 【シェアデパートメント】
        - ひばりが丘団地の一面に設置したシェア施設。
        - キッチン・ショップ・ワークスペースの3区画を提供。

**KO-TO**

**8K**

**HIBARIDO**

第17回多摩ブルー・グリーン賞  
「多摩グリーン賞（経営部門）優秀賞」

グッドデザイン賞2018年  
（HIBARIDO）



グッドデザイン賞2020年  
（ネスティングパーク黒川）



**優秀賞 多摩グリーン賞【経営部門】**

**株式会社 タウンキッチン**

**シェアオフィス等の企画運営による  
創業支援を通じたまちづくり事業**

当社は、小金井・武蔵野・東京・立川・小平等において、創業支援を通じた地域活性化に取り組んでいます。創業相談やセミナーの開催、シェアオフィスやキッチンの創業支援施設の企画運営等を行い、ソフトとハードの両面から創業者をサポートしています。

現在10の創業支援施設を運営しており、有効活用されていない土地や建物を活用し、女性・若者・シニア等多様な創業者に貸し出し、地域ニーズに合わせた商品やサービスの提供を推進しています。

地域の創業機運醸成を図ることを目的に、創業者を紹介するウェブマガジン「リンク」を発行し、創業見込者の裾野を広げています。さらに、創業者が地域に定着することを後押しするため、店舗や事務所物件の仲介を行う不動産事業を展開しています。こうした創業機運の醸成、イノベーション、定着支援という創業者のライフサイクルに応じたサポートを、ワンストップで用意しています。

また、行政、大学、金融、鉄道といった地域のステークホルダーと協働しているのも特徴です。行政の政策目標や企業

の課題解決と、弊社のビジネスモデルとの接点を見出すことで、互いの強みを生かした事業展開を実現しています。これらの事業を通じて、地域の経済振興や雇用創出、働き方改革、福祉や教育等の地域課題の解決、空き家等の利活用促進等、多くの社会的な意義を果たすことを目指しています。