



機能する都市 Functional city

幸せが原動力の街、ヘルシンキ
Helsinki happiness as the driver

どうぞ気軽にお声かけください！



Tiina Mikkonen ティーナ・ミッコネン
Head of Investment Promotion
tiina.mikkonen@helsinkipartners.com

Let's
connect!



Sonja Malin ソンヤ・マリリン
Senior Advisor, Investment Promotion
sonja.malin@helsinkipartners.com

Let's
connect!



幸せな街へようこそ

Welcome to your happy place

1

Helsinki – where? Happy to learn you are interested in our city – welcome to explore the opportunities!

ヘルシンキってどこだろう？

私たちの街、ヘルシンキにご関心をお寄せいただき、嬉しく思います。

ぜひ様々な可能性を感じてください。

2

Six essentials for Functional, Happy Helsinki. The pillars of happiness - according to Helsinkians.

ヘルシンキ市民が語る
「幸福の柱」。

機能的で快適な暮らしを支える
6つの視点をご紹介します。

3

Looking ahead. Can we support you in finding your happy place in Helsinki? YES, we got you! Facts, connections and opportunities – the mix behind the good life.

私たちはヘルシンキで、皆さまの「幸福」を見つけるお手伝いをいたします。

人・つながり・機会、これらが組み合わせさり、豊かな暮らしを実現しています。



皆さまの 現地ビジネスガイド

Your local business guides

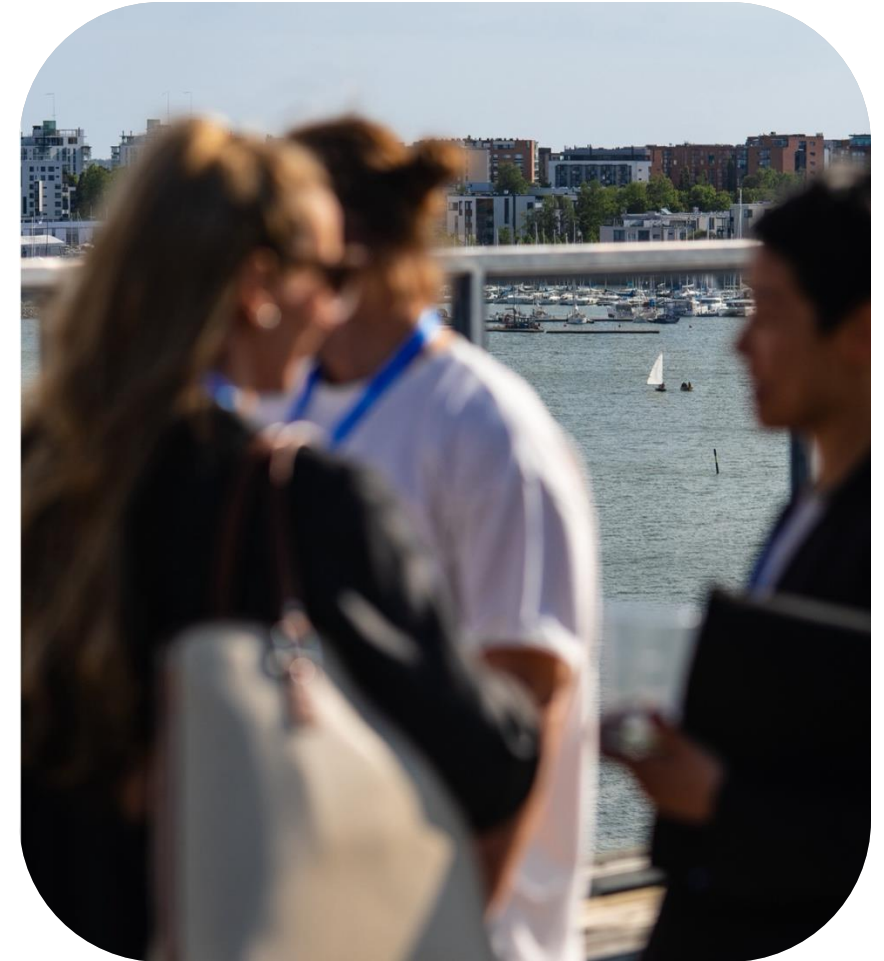
Helsinki Partners (ヘルシンキ・パートナーズ)は、ヘルシンキ市が所有する、国際的な投資促進、人材誘致、都市マーケティングを担う機関です。

私たちは、国際的な企業や投資家の皆さまを以下の分野でサポートしています。

- フィンランド首都ヘルシンキにおける新規投資・ビジネスチャンス発掘
- ソリューションの成長・開発
- 会社設立・事業拡大

詳細は www.myhelsinki.fi をご覧ください。

**Helsinki
Partners**



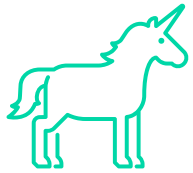
Helsinki



Helsinki

新北欧

New Nordics



ノルウェー、スウェーデン、デンマーク、フィンランド、エストニア、ラトビア、リトアニア、アイスランドといった北欧・バルト諸国をまとめた新しい呼称「新北欧」。この地域はイノベーションが非常に活発で、シリコンバレーに次ぐ「ユニコーンファクトリー」として国際的に高い評価を得ています。



新北欧のベンチャーキャピタル・エコシステムは、他地域と比べて投資リターンが高く、失敗率も低いことが特徴です。



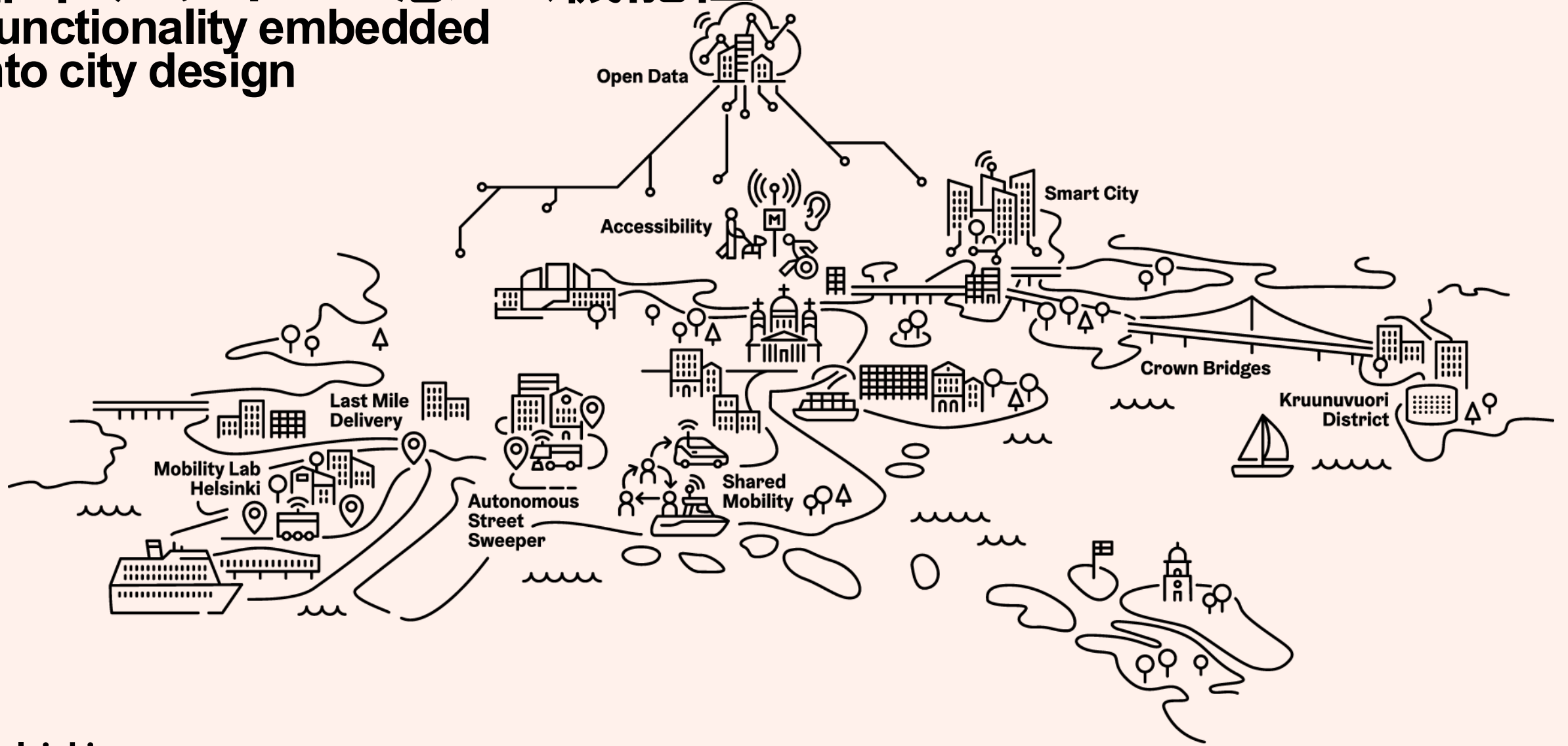
さらに、各国の首都の多くは協力的なエコシステム、政府の支援、質の高い教育システム、新規ビジネスの成長を後押しする基盤が整っており、スタートアップの主要なハブとして際立っています。

Helsinki
Partners



都市デザインに息づく機能性

Functionality embedded
into city design





We couldn't be happier.

Happiness is a feeling, not a facial expression

Helsinki

Helsinki
Partners

Helsinki

幸福を形作る6つの柱

Six things that make us feel content

街全体に漂うリラックスした雰囲気を生み出し、誰もが心地よい場所と感じられるヘルシンキを形づくる6つの柱をご紹介します。

1

Culture amplified by nature

自然と共鳴する文化

コンサート、ギャラリー、フェスティバルなど、ヘルシンキには多彩な文化が揃っています。すぐそばには岩場の海岸や静かな森があり、心を落ち着けてくれます。

2

Curiosity by design

デザインが生む好奇心

大胆な建築から日常の細部に至るまで、ヘルシンキの街はデザインによって形づくられています。洗練されながらも人間味があり、常に新しい驚きをもたらしてくれます。

3

Wellbeing that works

機能するウェルビーイング

ヘルシンキでは、生活と仕事調和し、幸福は日常の暮らしに根付いています。街がスムーズに機能すれば、人生もまたスムーズに進んでいきます。

4

Here all belong

誰もが居場所を持てる街

ヘルシンキで居場所を持つとは、周囲に溶け込むことなく、自分らしくいられる自由を持つことです。ここでは誰もが自分の居場所を見つけられます。

5

Tomorrow's innovation today

今日に芽吹く未来のイノベーション

量子コンピューティングや次世代AIモデル、地球規模の課題に挑む高度なディープラーニング技術まで。ヘルシンキは常に新しいイノベーションが生まれる舞台です。

6

Planet friendly growth

地球に優しい成長

活気ある産業、世界水準の専門知識、そして温かな専門家ネットワークを備えたヘルシンキは、ビジネスの成長と持続可能な未来に最適な場所です。



自然と共鳴する文化

Culture amplified by nature

ヘルシンキは、コンサート、ギャラリー、展覧会、フェスティバルなど、あらゆる規模の文化に触れられる街です。

同時に、中央公園の森の小径や、トラムですぐ行ける海岸など、自然もすぐそばにあります。

この近さが街に独自のリズムを与えています。

美術館や音楽ホール、静かな散歩道、野外イベントなど、日常生活の中で文化と自然が交差し、創造性が育まれています。

そして、街の中心部には、すべてが凝縮しています。

美術館、劇場、コンサートホール、図書館、デザインセンターなどが徒歩圏内に集まり、ヨーロッパでも有数の文化エリアを形成。

コンサートや展示を楽しんだ後は、一歩外に出れば潮風が迎えてくれます。

Helsinki

Did you know that

ヘルシンキの約
50%は自然(公園、
森林、海)で構成さ
れ、なんと327の島
があります。

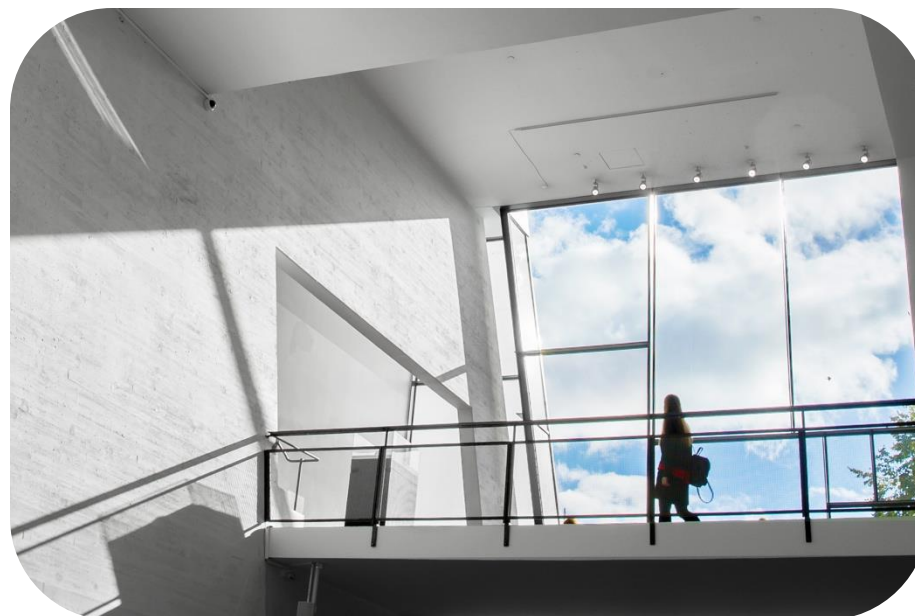


See for yourself

世界クラスの芸術を鑑賞した後は、中央駅近くの植物園で静かな散策を楽しみましょう。

マーケット広場からフェリーに乗って10分、バルト海に浮かぶ島々でハイキングを楽しめます。

ヘルシンキ音楽センターでコンサートを楽しみ、近くの入江で夕日を眺めて一日を締めくくりましょう。



[Link to photos](#)

2 デザインが生む好奇心

Curiosity by design

ヘルシンキは、思わず立ち止まり見入ってしまう街です。

一見シンプルに見えるものでも、実は奥深さを秘めています。公共美術作品となったトラムの停留所、Oodi図書館のような革新的な建築、何世紀もの伝統と現代デザインが調和するマーケット広場など、その随所で出会えます。

ここでいうデザインとは、日々の暮らしをより良くすること。

中央図書館Oodiは、サービスデザインと大胆な建築が見事に融合した象徴的な存在です。また、あらゆる背景を持つ子どもたちを温かく迎えるために作られた、誰もが利用できる遊び場もその一例です。

ヘルシンキの街全体が、デザインによって形づくられた「体験」として感じられるでしょう。

優れたデザインは、生活を快適にし、同時に好奇心をかき立てます。

Helsinki

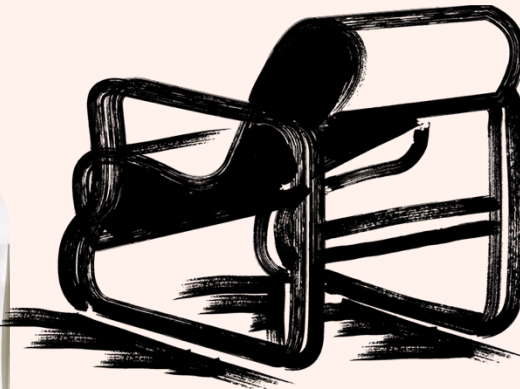
「大切なのは、見た目の派手さではなく、日々の暮らしを安心して送れるようにデザインされているという確信を持つことです。」

Kaitlyn McInnis, Forbes,
March 20, 2025

Did you know that

ヘルシンキは、世界で初めてチーフ・デザイン・オフィサー(CDO)を設置した都市のひとつです。

CDOは、市のサービスが実際に利用者の視点から設計されていることを確認しています。

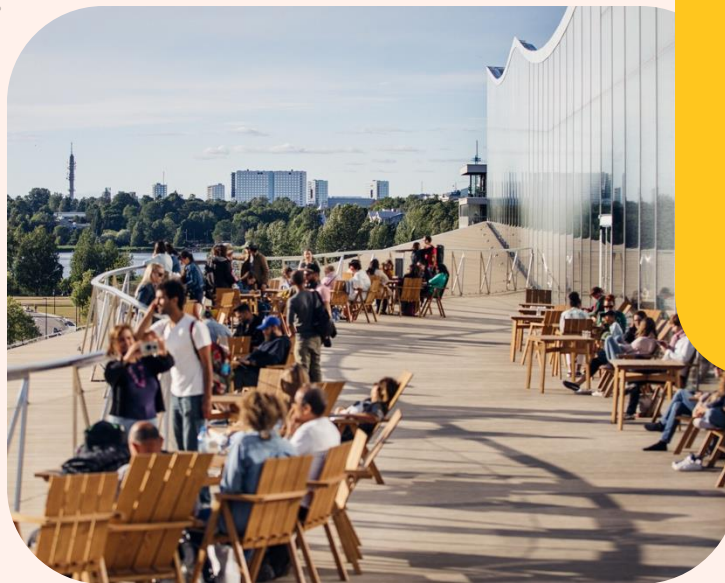


See for yourself

まずはユーゲント様式とモダンデザインが共存する海沿いの街並みを散策。

中央駅近くにあるOodi図書館を訪れば、街全体がまるでリビングルームのように感じられるはずです。

そしてデザイン地区を歩いて、思いがけない形のアートに出会いましょう。



[Link to photos](#)

3 機能するウェルビーイング Wellbeing that works

ヘルシンキでは、日常生活がスムーズに流れています。公共交通機関は目的地まで確実に運行し、学校ではすべての子どもたちに温かい食事が提供、必要な時には医療サービスを安心して受けることができます。

暮らしの基盤が静かに、確実に、そして滞りなく機能しているのです。

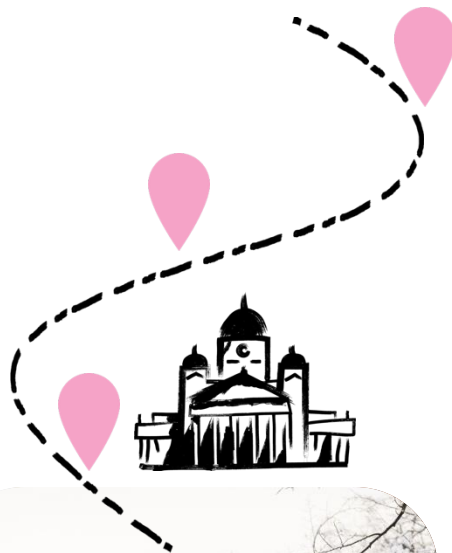
こうした仕組みが整っているからこそ、本当に大切なことに時間と余裕を持てます。

家族や友人と過ごすひととき、ゆったりとリセットできるサウナの時間。ヘルシンキにおけるウェルビーイングは、贅沢ではなく、人生をバランスよく、自由に生きるための土台なのです。

そしてヘルシンキの人々が昔から知っていること——それはサウナの力です。

自然なリズムと恵みを活かすサウナは、何千年も続くフィンランド文化の一部であり、今もなおヘルシンキの日常を形づくっています。

Helsinki



Did you know that

ヘルシンキ市内には35か所の公共ビーチ、16のスイミングホール、21か所の冬季水泳スポットがあります。さらに、屋内スケートリンクは13か所、屋外リンクは165か所、ドッグパークは92か所(!)、そして自然保護区は72か所もあります。

668kmにわたる遊歩道と1,300kmのサイクリングコースがあり、街の移動はとてもスムーズ。

水上アクティビティが好きな方には、12,000か所のレジャーボート係留スポットもあります。

See for yourself

ラッシュアワーに路面電車に乗ってみてください。思ったより混雑していないことに驚くでしょう。

仕事を終わったらそのまま泳ぎに行ったり、公園でピクニックを楽しめるのもヘルシンキならではの。

公的医療保険が整っているので、高額な保険に入らなくても安心して暮らせます。



[Link to photos](#)

4 誰もが居場所を持てる街

Here all belong

ヘルシンキで「居場所を持つ」ということは、周囲に合わせるのではなく、自分らしくいられる自由を持つことです。

この街では、あらゆる人に居場所が与えられるよう設計されています。

なぜなら、すべての人の声を尊重しようとする姿勢があるからです。

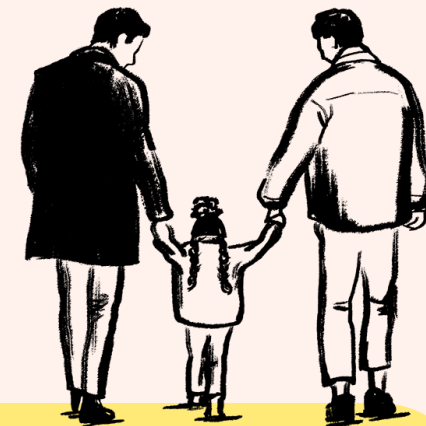
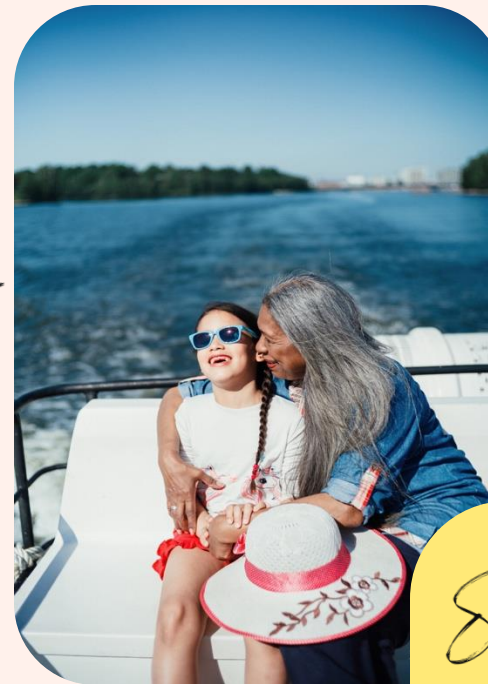
異なる背景を持つ人々が意思決定に参加し、市のサービスも一人ひとりのニーズに基づいて構築されています。

たとえ数日間の滞在でも、新しいキャリアを始める場合でも、一生を過ごす場合だとしても。

ヘルシンキはオープンでフラットな雰囲気に入れ、真の帰属意識を持ってあなたを迎えてくれます。

Did you know that

2025年、フィンランド大統領夫妻はヘルシンキでのプライド・ウィークの公式主催者を務めました。



See for yourself

例えば、両親にはそれぞれ160日間の有給育休が与えられます。

公衆サウナでは、社会的地位や経歴に関係なく、誰もがリラックスできます。

新来者が安心して暮らせるよう、無料の語学コースやインテグレーション・プログラムも用意されています。



Helsinki



[Link to photos](#)



今日に芽吹く未来のイノベーション

Tomorrow's innovation today

量子コンピューティングから次世代AIモデル、地球規模の課題に挑むディープテックまで。

ヘルシンキは常にイノベーションが生まれる舞台です。

フィンランドでは、法人税が2027年までに18%へ引き下げられる予定で、国際的な人材の所得税も軽減され、規制も簡素化。

これにより国境を越えたベンチャーキャピタル投資がより迅速かつ容易になっています。

都市レベルでは、ヘルシンキ・イノベーション・ファンドがパイロットプロジェクトやディープテックの実証を推進。

官民連携による直接投資を通じて、街全体が最先端技術の実験場(テストベッド)となっています。

量子ラボの拡大、AIの大規模導入、長期的なハードテック投資など、世界に影響を与える都市基盤・人材・政策を兼ね備える都市です。

Innovations

CO₂と電気からタンパク質を生み出すビジネス (Solar Foods)や、欧州初の大規模言語モデルを構築するビジネス (Silo.AI)はヘルシンキから生まれました。

「ヘルシンキの隆盛は、高度な教育を受けた人材、堅牢な技術インフラ、フラットでオープンな社会原則といった多様な要因の重なりによるものです。」

Startup Magazineより引用

ヘルシンキは、世界経済フォーラム(2022年)で“世界で最も革新的な都市”のトップ25にランクインしました。

また、IMDスマートシティインデックス(2023年)では世界第8位に選出されています。

高度な教育を受けた人材プール、世界クラスの研究クラスター、そして強力な都市ガバナンスを組み合わせることで、テクノロジーを世界規模で拡大させています。



See for yourself

まずは世界的なスタートアップイベント「SLUSH」で、投資家・起業家・イノベーターの熱気を体感。

そして持続可能な木造建築やスマートなソリューションが集まるヘルシンキ市内を散策。

最後にオープンデータを活用し、市民主導の取り組みを支えるヘルシンキの透明性を私たちともに学んでみましょう。

Helsinki



[Link to photos](#)



地球に優しい成長

Planet-friendly growth

ヘルシンキでは、イノベーションと持続可能性が切り離せない関係にあります。

繁栄する都市は、人と環境の両方に貢献しなければなりません。

カーボンニュートラルな建築や排出ガスゼロの交通、シェアリングモビリティから最先端のクリーンテクノロジーまで。

スタートアップに優しいエコシステムが、人と地球に利益をもたらす新しいソリューションを生み出しています。

その結果、日々の生活は向上し、持続可能な成長が促進され、地域社会を重視する支援的なビジネス環境の中で、次々とイノベーションが育っています。

活気ある産業、世界水準の専門知識、そして専門家同士のネットワークを備えたヘルシンキは、ビジネスの成長に理想的な場所です。

Helsinki

Innovations

木造デザインが生み出す持続的な価値。

ヘルシンキの木造建築は時代を超え、持続可能で自然に根ざしています。



Did you know that

ヘルシンキは量子研究の世界的な最先端都市です。ご存知でしたか？

またヘルシンキでは無料のスタートアップ受け入れ支援サービスを提供しています。

ヨーロッパで2番目に革新的な地域であり、フィンランドのスタートアップ企業の40%がヘルシンキに拠点を置いています。



[Link to photos](#)

幸せの内訳

Happiness breakdown

ヘルシンキの幸せは、日々の生活の中でふと気づくものです。
ここで少し時間を過ごす人にとって、その幸せとは何か、そしてどのように感じられるのかをご紹介します。

日々の暮らしの中にある幸せ

- ...周囲に合わせようとしなくていいこと。
- ...急かされることのない場所で暮らすこと
- ...日々の生活に満足感が自然に織り込まれていること。
- ...仕事と生活のバランスが取れていて、余裕を持てること。
- ...サウナの後の深い吐息。
- ...街があまりに機能的で、便利さに気づかないほどであること。
- ...公共スペースが本当にみんなのものになっていること。

街がつくり出す幸せ

- ...自然なバランス。
- ...建築と自然が共存する街。
- ...進歩だけでなく、人を第一に考えるイノベーション。
- ...子どもたちが一人で学校へ歩いて通える安心。
- ...生きることを最優先するライフスタイル
- ...創造性と静けさが共にある場所。
- ...ありのままの人を温かく迎える街。
- ...すぐそばに自然が広がっていること。

Helsinki



幸福を証明できるだろうか？ 実は、できる

8年連続

世界で最も幸せな国の首都



コーヒー文化

コーヒーをもっと飲めば、会話ももっと増える。それがフィンランド流。



Helsinki

ムーミンの作者

トーベ・ヤンソンが生まれ育った街。

サステナブルな街

ヘルシンキは2030年までにカーボンニュートラルを目指し、2024年にはGDS-Indexで「最も持続可能な旅行先」に選出。



サウナで自然にストレス解消

「サウナに行くと、体内でエンドルフィンが増え、幸福感を高めます」と専門家にBBCでも紹介されました。(2025年)



図書館の数

40+

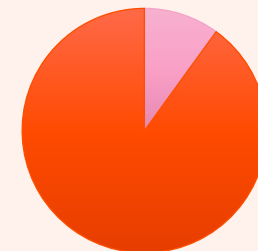
公共図書館37館、そして科学図書館が多数。



犬専用の島がある！

ラヤ・サーリという中心街からも近い小島。

犬たちが森を自由に駆け回り、ドッグビーチで水遊びも楽しめます。



「安全」と感じるか？

90%

ヘルシンキ市民の9割が「自分の住む地域が安全」と答えています。

私たちのサービス Our services

企業と投資家へのサービス

Our services for companies and investors

グロースサービス Growth Services

- ビジネス情報の提供
- 国際展開のサポート
- 市場調査や競合分析
- 移住支援
- マッチメイキングとネットワーク構築
- 各種イベント

エコシステム視察 Ecosystem Visits

- 投資家や企業との出会い、現地パートナーとの連携支援
- 大学や研究機関、その他イノベーションエコシステムの重要機関への訪問

LP & ファンド サービス LP & Fund Services

- ファンドに関する情報提供
- フィンランドのVC・LPエコシステムの紹介
- ファンド設立のサポート
- 関連イベントや視察

特別プログラム Exclusive Programmes

- 90 Day Finn
- Venture Nordics
- 90 Hour Helsinki

90 Day Finn プログラム

90 Day Finnは、ヘルシンキで起業の未来を体験できるプログラムです。

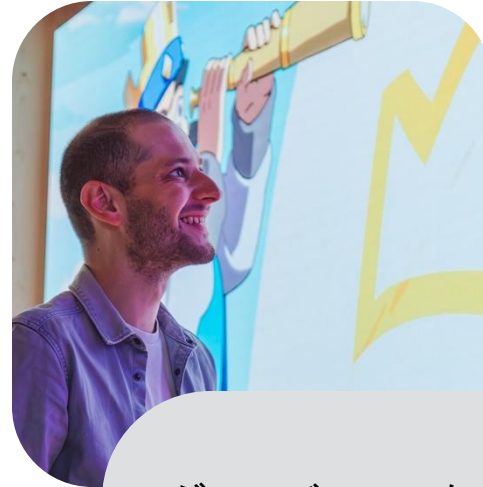
フィンランド人のように暮らしながら、明確なビジョンを見つけ、イノベーションのエコシステムを試すことができます。

2026年度の応募はこちらから。

90dayfinn.com



**Helsinki
Partners**



- グローバルにつながる同窓生ネットワークを築けます。
- 30～90日のヘルシンキ滞在プログラム。
- 過去に多数の日本からの参加者がいます。
- インタビュー記事は[こちら](#)から。



Helsinki

Venture Nordicsプログラム

Venture Nordicsは、国際的な投資家が新北欧 (Nordics+)における最先端技術エコシステムを効率的に探索できる、極めて高付加価値なプログラムです。

次回の開催は2025年11月14日～20日。
参加者はわずか10名限定です。

プログラム内容

- 世界最大規模のVCが集結するイベント「Slush」の無料チケット
- SlushでのLPトラック特別アクセス
- 北欧のLPやVCとのネットワーキング機会
- 北欧ディープテックの投資先を掘り下げる機会
- 滞在を通じて、フィンランドの幸福度とライフスタイルを体感



Helsinki
Partners

Helsinki

過去の参加者をご覧ください。>>



Lean more
www.venturenordics.vc

90 Hour Helsinki プログラム

March 2 – March 4, 2026

特に時間に限りがある、経営幹部、スケールアップファウンダー、企業リーダー向けのプログラムです。

フィンランドのダイナミックなビジネスエコシステムを効率的に理解し、必要な学び・コネクションを得ることを目的としています。

Register by January 19:



**Helsinki
Partners**

※宿泊費(1名につき最大4泊分)はHelsinki Partnersが負担します。



プログラム内容

- ・市場参入に役立つ最新の洞察
- ・ネットワーキングイベントや文化体験を通じたエコシステムとの強力なつながり
- ・ビジネスニーズに合わせた企業視察およびミーティング



Helsinki

SLISH

世界でもっとも起業家中心のイベント
The most founder-focused event on earth

2025年度の開催予定: 11月19~20日

Helsinki





ご清聴ありがとうございました
Thank you for your attention!