

# 活動を把握する調査の検討

---

国土交通省 都市局  
都市計画課 都市計画調査室  
令和5年7月

# 前回検討会までの振り返り・今後の検討内容

- 第7回検討会において、活動を把握する必要があること、インスペクション調査を実施して調査が可能か検証することを確認した
- 活動も把握する調査の仕様を検討するため、今回は、インスペクション調査の結果と、活動をどの程度詳細に把握する必要があるのかについて議論する

## 第7回検討会：活動を把握する必要性について確認

自宅での活動、同一場所での複数活動、活動のボリュームを把握し  
個人の多様化する交通・移動の実態を都市政策・交通政策に反映する

## インスペクション調査の実施

活動有無や活動時間を回答できる活動、できない活動が存在することが明らかに

## 活動調査の考え方と調査項目

どの活動をどこまで詳細に調査するかを検討

## 活動を把握する調査票の作成

## 活動を把握する試行調査の実施

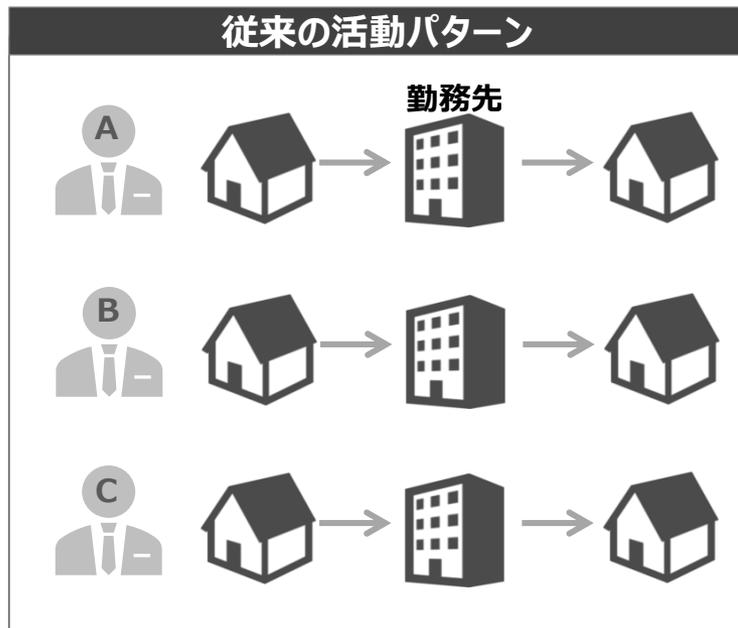


本日の内容

# 活動場所の多様化(これまでの振り返り)

- 移動の多くは派生的需要であり、従来は移動を捉えることで行った活動を把握することができたが、オンライン化によって在宅勤務のような**外出・移動を伴わない活動が増えている**
- 上記の活動場所の変化により、**同じ属性の個人であっても活動パターンは多様化**しているため、移動に加え活動の全体像を捉えることが施策検討において一層重要となっている

## 従来の活動パターン



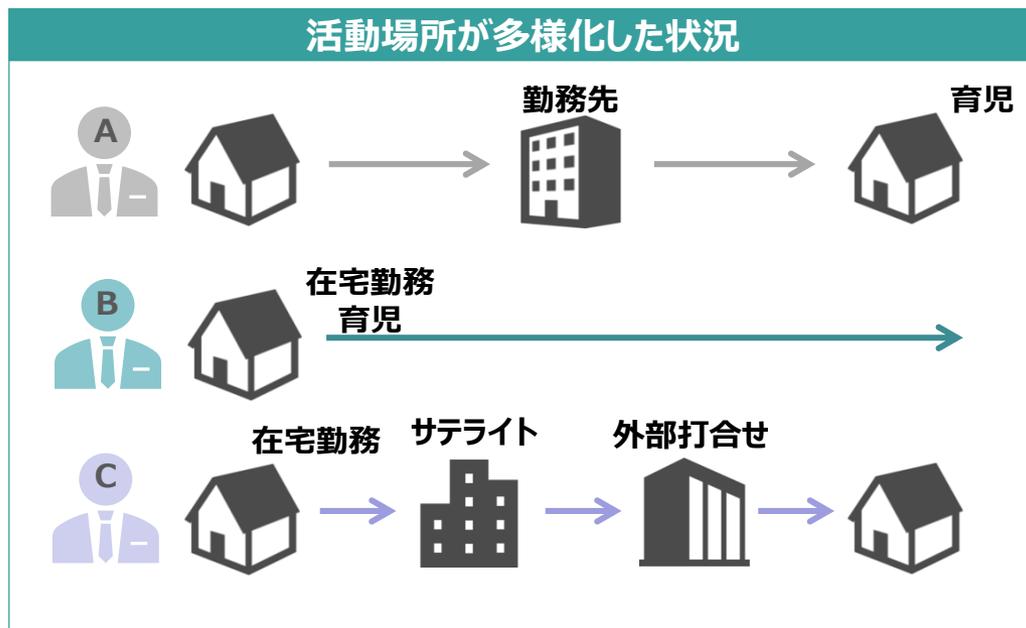
### 特徴

- ①活動と移動が紐づいている
- ②性年齢や就業状態が同じ人の移動・活動のパターンは似ている



従来からのPT調査

## 活動場所が多様化した状況



### 特徴

- ①オンライン化が進んだことで、様々な場所で様々な活動が可能に
- ②性年齢や就業状態等が同じであっても、活動パターンが多様化



活動も捉えるPT調査

# インスペクション調査の実施

# インスペクション調査実施概要

- モニターを募集し、**活動も捉えるPT調査の調査票の記入体験およびヒアリング**を行った
- 記入体験では、調査票が自宅に郵送された場合を想定するため記入方法の説明はせず、記入したのち、書きづらい箇所がなかったか、不明な箇所がなかったか、等をヒアリングした

## 開催日時

3月27日・28日

## 当日の流れ

1. 指定した時間に会場に集合、受付
2. 挨拶・趣旨説明(5分)
3. 調査票記入(25分)
4. 回答についてのヒアリング(25分)
5. 閉会(5分)



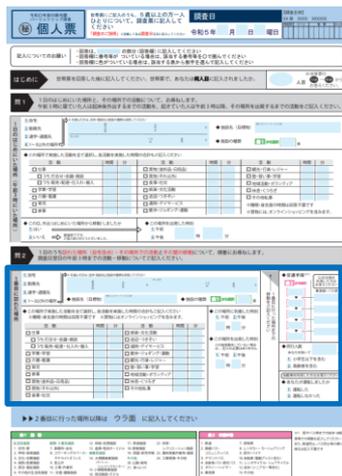
## 回答者属性

性別	男性(17)、女性(13)
年齢	20代(1)・30代(8)・40代(7)・50代(4)・60代(5)・70代(5)
居住地	東京都(18)・その他(12)
活動の実施状況	通勤をしている人(6)・リモートワークをした人(6)・ 育児・子供の送迎をした人(6)・介護・高齢者送迎をした人(6)・ 非就業高齢者(6)

※括弧内はサンプル数

※そのほか職業・家族構成・未婚既婚・活動の頻度等が多様になるようにモニターを選定した

# (参考)インスペクション調査の調査票



**1 番目に訪れた場所**

1. 自宅  
2. 勤務先  
3. 通学・通園先  
4. 1~3以外の場所

4. を選んだ方は、住所・施設名と施設の種類も回答してください

都道府県 市町村 区 丁目 番地 号

◆ 施設名 (目標物) 例)○○スーパー・○○店 ◆ 施設の種類 表1 から選択 [ ] 番

◆ この場所で実施した活動を全て選択し、各活動を実施した時間の合計もご記入ください  
※睡眠・身支度の時間は回答不要です ※買物にはオンラインショッピングを含みます。

活動	時間	分	活動	時間	分
<input type="checkbox"/> 仕事			<input type="checkbox"/> 娯楽・文化活動		
<input type="checkbox"/> うち 打合せ・会議・商談			<input type="checkbox"/> 送迎・つきそい		
<input type="checkbox"/> うち 販売・配達・仕入れ・搬入			<input type="checkbox"/> 通院・デイサービス		
<input type="checkbox"/> 学業・学習			<input type="checkbox"/> 散歩・ジョギング・運動		
<input type="checkbox"/> 介護・看護			<input type="checkbox"/> 観光・行楽・レジャー		
<input type="checkbox"/> 育児			<input type="checkbox"/> 塾・習い事・学習		
<input type="checkbox"/> 家事			<input type="checkbox"/> 地域活動・ボランティア		
<input type="checkbox"/> 買物(食料品・日用品)			<input type="checkbox"/> 休息・くつろぎ		
<input type="checkbox"/> 買物(それ以外)			<input type="checkbox"/> その他私事		
<input type="checkbox"/> 食事・社交					

◆ この場所に到着した時刻  
1. 午前 2. 午後  
時 分

◆ この場所を出発した時刻  
この後移動をしていない場合は、記入の必要はありません  
1. 午前 2. 午後  
時 分

1 番目に行った場所までの移動をご記入ください

◆ 交通手段※1

表2 から選択

公共交通を利用した方はお答えください  
乗換駅・バス停

◆ 同行人数  
あなたを除いて 人  
1. 小学生以下を含む  
2. 高齢者を含む

自動車を利用した方はお答えください

◆ あなたが運転しましたか  
1. 運転した  
2. 運転しなかった

# (参考)インスペクション調査の調査票

## ■ 活動の具体例

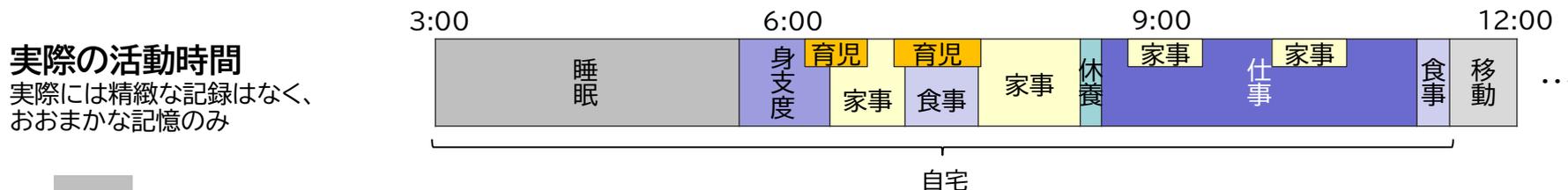
活動	具体例
仕事 (うち打合せ・会議等)	社外の人を含む業務上の打合せ、会議、講演、研修、書類持参・受領、業務上の預金など
(うち販売・配達・仕入れ等)	製造工場から商店・卸売業者への製品輸送、新聞等の配達、商店・デパートの配達、出前などの荷物の運搬を伴う移動 製造業者の原料仕入れ、製造工場から卸売業者への製品輸送、卸売・商社、小売りの製品仕入れ、中央市場・魚市場・青果市場からの仕入れ、得意先への納品など
学業・学習	学校での授業や予習・復習・宿題、自宅での学習
介護・看護	家族や親族等の顔見知りに対する、日常生活における入浴・トイレ・移動・掃除などの手助けや看病
育児	乳幼児の世話、子供の勉強・遊びの相手
家事	炊事・食事の片づけ、掃除・ゴミ捨て、洗濯・アイロンかけ・繕い物・布団干し・衣類の整理片付け、家計簿の記入、庭や車の整備・手入れ・家具の修繕など
日用品の買物	日常食料品・日用品の買物、子供のおつかい ※オンラインでの買物を含む。※仕事での買物は含まない。
日用品以外の買物	家具・衣類・電気製品・贈り物などの買物 ※オンラインでの買物を含む。※仕事での買物は含まない。
食事・社交	家庭内での食事・飲食、飲食店、仕事場などでの食事・飲食、学校給食 知人との飲食・飲み会、知人との会話・通話、知人とのメール・SNSでのやり取り 私的なつきあいやパーティ、会合、冠婚葬祭など
娯楽・文化活動	スポーツ観戦、音楽・美術・映画の鑑賞、パチンコ・麻雀・ボウリングなど 趣味としての読書・ゲーム・料理・創作活動・楽器演奏など
送迎・つきそい	保育園・幼稚園・駅などへの送り迎え(仕事での送迎は含まない) 他者の用事(子供の習い事・家族の通院など)への同行・同席。(仕事でのつきそいは含まない)
通院・デイサービス	診療、治療、検査、リハビリなど ※つきそいや見舞いは含まない。 デイサービス(通所介護)施設での、食事、入浴、機能訓練など
散歩・ジョギング・運動	散歩、ジョギング、ランニング、スポーツクラブ・ジムなどでの体力づくり、体育館での運動など
観光・行楽・レジャー	ハイキング、ゴルフ、野球、運動会、温泉、山、名所・旧跡などのへの観光および保養
塾・習い事・学習	学習塾等での勉強、けいこ・習い事、自己研鑽を目的とした研修・講習・セミナーへの参加(仕事での参加を除く)
地域活動・ボランティア	自治会・町内会の活動、地域での緑化活動、ゴミ拾いや草刈りなどの環境整備活動、社会教育施設や高齢者施設への訪問、在宅高齢者への給食サービス、入院中への子供への学習指導や本の読み聞かせなど ※仕事での介護・訪問は含まない
休養・くつろぎ	家族との団らん、仕事場または学校の休憩時間、おやつ・お茶の時間、食休み、うたたね、家族の見舞い
その他私事	上記以外の私事活動(スマートフォンでネットサーフィンをしていた時間など)
回答しない	睡眠・仮眠・昼寝 入浴・洗顔・トイレ・身支度・着替え・化粧・整髪・ひげそり

# インスペクション調査で分かったこと

- 従来PT調査で把握できていなかった**オンラインでの活動（在宅勤務等）を捉えることができる**ことが確認された
- 活動を把握している統計調査である社会生活基本調査では15分単位で主な活動を選択する方式を取っているが、**PT調査では場所における滞在時間が先に確定するため、その場所での活動の合計時間を回答する必要がある**
- PT調査の方式では、特に滞在時間が長く活動が細切れになりやすい**自宅での家事、育児、介護、看護等**については、**活動時間の合計の回答が回答者の負担となる上、正確な回答を得ることが難しい**ことが課題として分かった



↑ **15分ごとの主な活動を回答**



↓ **場所での活動時間の合計を回答**



## 活動調査の考え方と調査項目

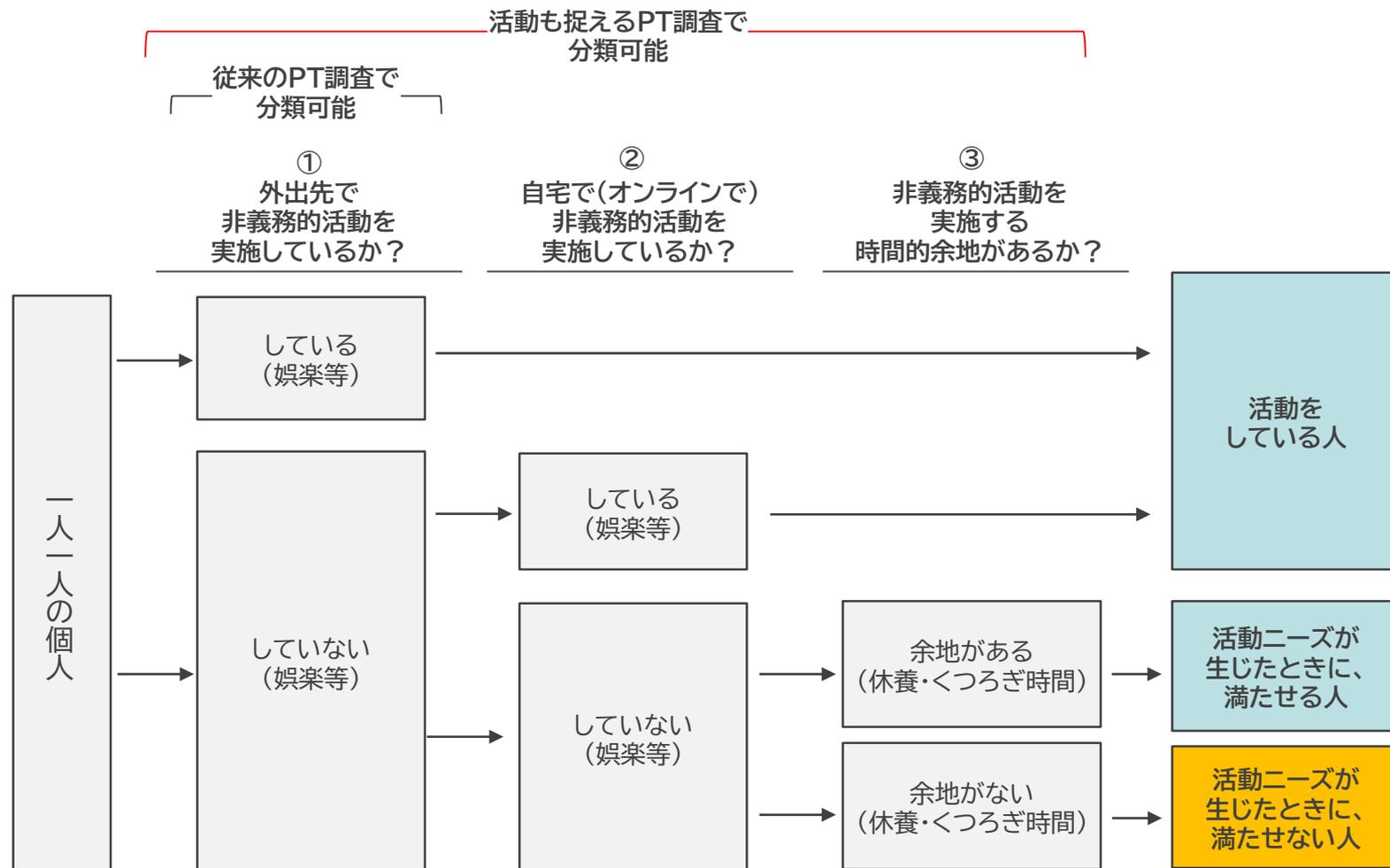
# 活動の類型化

- 従来のPT調査では捉えられていない、**移動を伴わない活動も含めて活動の類型化**を行った
- 人々の活動は、実施の裁量によって**義務的活動と非義務的活動に分類**することができる
- 回答が難しい自宅での活動**については分類を束ねることで調査負荷低減を図ることが考えられるが、義務的活動と非義務的活動の性質の違いを考慮し、**義務的活動と非義務的活動を区別した上で束ねる**こととする

	活動の分類	実施有無の裁量	具体例	
義務的活動	<b>仕事・学校</b> 有無、時刻、場所が 予め全て決まっている活動	なし (かならず実施)	仕事 学校	黒字: 従来PTで取得している 赤字: 従来PTで取得していない 束ねて調査する
	<b>維持活動</b> 自分や世帯の メンテナンスの ために行う活動	なし (かならず実施)	<b>身支度</b> <b>家事、育児、            介護・看護、身支度</b> 送迎	
	自分の メンテナンス 世帯構成員の メンテナンス	世帯構成員の 誰かが実施する 必要がある	日用品の買物	
	<b>非義務的活動</b> 実施有無、時刻、場所が自由で スケジュールリングが柔軟な活動	あり (実施する/しないは 自由)	娯楽・文化活動 <b>休養・くつろぎ</b>	

# 「休養・くつろぎ」の把握・分析イメージ

- 休養・くつろぎと、それ以外の自宅での活動を分離することによって、非義務的活動を実施する時間的余地を把握できるようになり、**個人の活動機会が確保されているか**、について分析することができる



# 活動の調査項目

- インспекション調査でわかったこと、活動調査の考え方と調査項目の整理の二つを踏まえて、**家事、育児、介護・看護、身支度等の活動時間は束ねて調査すること**、非義務的活動については**外出先での実施有無、自宅（オンライン）での実施有無、休養くつろぎの時間**も調査することを検討する

## インспекション調査でわかったこと

- ✓ PT調査にトリップ単位の調査票では、特に**家事、育児、介護、看護**等については**自宅での活動時間**の回答には難しさがある。



## 活動調査の考え方

- ✓ 活動は、**義務的活動と非義務的活動に類型化**できる。
- ✓ 義務的活動と非義務的活動は、それぞれ別々に調査したい。



## 対応

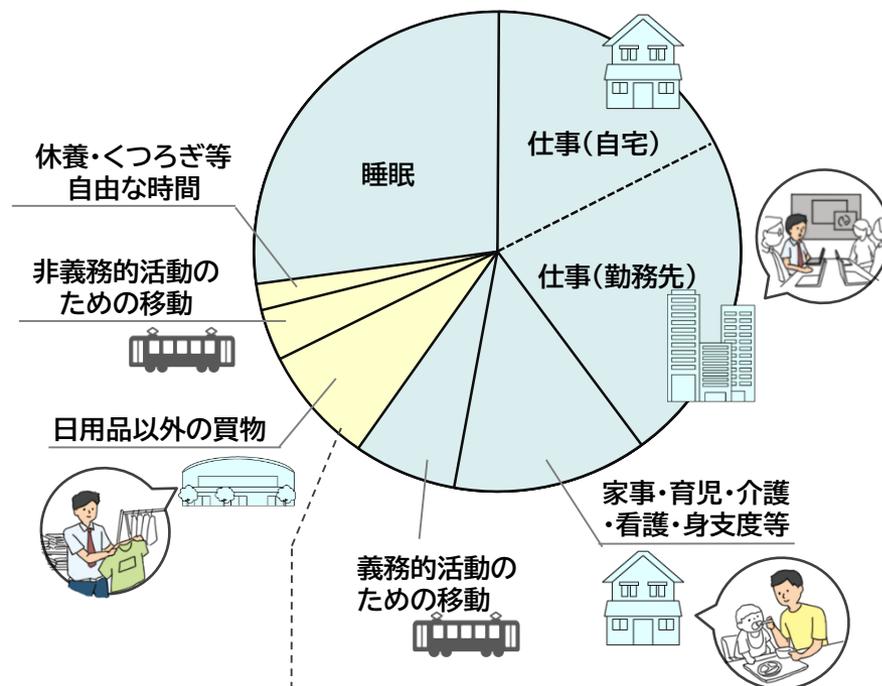
- ✓ 回答が難しい自宅での**家事、育児、介護、看護、身支度等の活動時間**は、個別の活動時間の調査が難しいため、**束ねて調査する**。
- ✓ 非義務的活動のうち、自宅での活動に関しては、**休養くつろぎ**を調査する。
- ✓ 送迎は、移動の属性情報とする。

# 把握する活動の項目案

以下の活動について、活動の実施有無と時間を調査

分類		活動	
義務	仕事・学校 	仕事（デスクワーク） （会議・打合せ・営業等） （販売・仕入れ等） （その他の仕事）	
		学業	
		維持活動 	食料品・日用品の買物
			つきそい
	家事・育児・介護・看護・身支度 ・自宅等での食事		
		睡眠	
		通院・デイサービス	
	非義務的活動		食料品・日用品以外の買物
外食・社交			
娯楽・文化活動			
運動・散歩・ジョギング			
観光・行楽・レジャー			
塾・習い事・学習			
その他私事			
休養・くつろぎ等自由な時間			

24時間を、義務的活動による拘束時間と非義務的活動の時間に分ける



## 非義務的活動の時間

この時間的余地の間で、活動を行うための場所へアクセスできる人  
 = 活動ニーズが生じたときに満たせる人

※送迎の時間は「義務的活動」として分類。

# 参考：活動の分類

- 活動を把握している統計調査である**社会生活基本調査**では、生理的に必要な活動を「**1次活動**」、義務的な性格の強い活動を「**2次活動**」、これ以外の自由に使える時間における活動を「**3次活動**」と分類している
- TRB(2014)**※では、外出先での活動を、活動の発生やスケジュールリングの柔軟性の観点から、最も柔軟性の低い仕事や学校の「**必須活動**」、世帯のための送迎や買い出し等の「**維持活動**」、最も柔軟な「**裁量活動**」に分類している
- 活動も捉えるPT調査では、非義務的活動が実施できるかどうかに着目するため、TRB (2014)※をベースに分類した

社会生活基本調査における活動の分類

活動も捉えるPT調査における活動の分類

分類		活動	参考 社会生活基本調査の分類	参考 TRB(2014)
義務	維持活動	睡眠	1次活動	在宅活動
		家事・育児・介護・看護・身支度・自宅等での食事	1次活動 2次活動	
	仕事・学校	仕事（デスクワーク） （会議・打合せ・営業等） （販売・仕入れ等） （その他の仕事）	2次活動	必須活動
		学業		
		食料品・日用品の買物		
	維持活動	つきそい	維持活動	
		通院・デイサービス		
	非義務的活動	食料品・日用品以外の買物	3次活動	裁量活動
		外食・社交		
		娯楽・文化活動		
運動・散歩・ジョギング				
観光・行楽・レジャー				
塾・習い事・学習				
その他私事				
休養・くつろぎ等自由な時間		在宅活動		

分類分類	活動活動
1次活動	睡眠
	身の回りの用事
	食事
2次活動	通勤・通学
	仕事(収入を伴う仕事)
	学業(学生が学校の授業やそれに関連して行う学習活動)
	家事
	介護・看護
	育児
	買い物
3次活動	移動(通勤・通学を除く)
	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌
	休養・くつろぎ
	学習・自己啓発・訓練(学業以外)
	趣味・娯楽
	スポーツ
	ボランティア活動・社会参加活動
	交際・付き合い
	受診・療養
	その他

※TRB(2014)「Activity-Based Travel Demand Models: A Primer (2014)」

※交際のための食事は「交際・付き合い」

## ■最初に起床時刻・睡眠時刻を追加

**問1** 調査日の起床時刻・就寝時刻を記入してください

起床時刻( )時( )分 就寝時刻( )時( )分



**1日のはじめにいた場所 (午前3時にいた場所)**

1. 自宅  
2. 勤務先  
3. 通学・通園先  
4. 1~3以外の: **■1日のはじめにいた場所では、3時から時間を計算することを明示**

◆この場所で実施した活動を全て選択し、各活動を実施した時間の合計もご記入ください。  
 ※実施時間は午前3時から計算してください。※買物にはオンラインショッピングを含みます。

活動	時間	分	活動	時間	分
<input type="checkbox"/> 仕事 (デスクワーク)			<input type="checkbox"/> 運動・散歩・ジョギング		
<input type="checkbox"/> (会議・打合せ・営業等)			<input type="checkbox"/> 観光・行楽・レジャー		
<input type="checkbox"/> (販売・仕入れ等)			<input type="checkbox"/> 塾・習い事・学習		
<input type="checkbox"/> (その他の仕事)			<input type="checkbox"/> つきそい		
<input type="checkbox"/> 学業			<input type="checkbox"/> 家事・育児・介護・看護・身支度・自宅での食事		
<input type="checkbox"/> 食料品・日用品の買物			<input type="checkbox"/> 休養・くつろぎ等		
<input type="checkbox"/> 食料品・日用品以外の買物			<input type="checkbox"/> 睡眠		
<input type="checkbox"/> 通院・デイサービス			<input type="checkbox"/> その他私事		
<input type="checkbox"/> 外食・社交			<input type="checkbox"/> その他( )		
<input type="checkbox"/> 娯楽・文化活動					

この場所で育児の対象者と一緒に行った  この場所で介護・看護の対象者と一緒に行った

◆この場所に到着した時刻  
 1. 午前 2. 午後  
 時 分

◆この場所を出発した時刻  
 この後移動をしていない場合は、記入の必要はありません  
 1. 午前 2. 午後  
 時 分

## ■育児・介護看護は対象者と一緒にしたかのチェックボックスに変更

◆交通手段※1  
 表2 から選択  
 公共交通を利用した方はお答えください  
 乗換駅・バス停

◆送迎  
 送迎のための移動である  
 ◆同行人数  
 あなたを除いて 人  
 1. 小学生以下を含む  
 2. 高齢者を含む

自動車を利用した方はお答えください  
 ◆あなたが運転しましたか  
 1. 運転した  
 2. 運転しなかった

## ■移動の欄に送迎のための移動かどうかのチェックボックスを追加

**●番目に訪れた場所**

4. 1~3以外の場所 ◆施設名 (目標物) 例)○○スーパー○○店 ◆施設の種類 表1 から選択 番

◆この場所で実施した活動を全て選択し、各活動を実施した時間の合計をご記入ください。  
 ※この場所が最後にいた場所である場合、翌日午前3時まで計算してください。  
 ※買物にはオンラインショッピングを含みます。

活動	時間	分	活動	時間	分
<input type="checkbox"/> 仕事 (デスクワーク)			<input type="checkbox"/> 運動・散歩・		
<input type="checkbox"/> (会議・打合せ・営業等)			<input type="checkbox"/> 観光・行楽・レジャー		

◆この場所に到着した時刻  
 1. 午前 2. 午後  
 時 分

◆この場所を出発した時刻

## ■2番目以降の場所では、最後にいた場所の場合翌日午前3時まで計算することを明示

## 本日

- **インスペクション調査の結果、活動を調査する意義を整理し、活動に関する調査項目を提示**
  - 活動を把握する調査の活用方法は他にないか、活動に関する調査項目の設定で留意すべきことはないか、ご意見いただきたい。

## 今後の検討事項

### **調査票修正案を作成、試行調査を実施**

- ・ 調査可能か、調査結果を用いて分析が可能かを検証し、活動も捉えるPT調査の仕様を整理