

この調査は、交通計画や、まちづくりを検討するための基礎資料を得ることを目的としています。調査票に記入された内容は、この目的以外には使用しません。

なお、この調査は、総務省の承認を得た統計調査であり、統計法に基づいて実施されるものです。

■ 記入についてのお願い

- ・黒の筆記用具で、世帯の代表者（世帯主）が記入してください。
- ・回答は、 の部分（回答欄）に記入してください。
- ・回答欄に番号がある場合は、該当する番号を○で囲んでください。

整理番号

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1 あなたの世帯の現住所についてお答えください。

現住所

市町村

区

町字

番地

番

号

号

アパート名等は必要ありません

2 記入例を参考に、あなたの世帯の方全員についてお答えください。

※いちばん左の欄の番号（例）1人目 が、世帯の方々それぞれの個人番号となりますので、個人票に個人番号を記入する場合は、この番号でお答えください。

個人番号	世帯主との続柄	性別	年齢	職業	就業形態	勤務先・通学先・通園先の所在地	保有している運転免許	自由に使える自動車	健康状態	保有している定期券等
	表1から選んで1つ記入してください	該当する番号を1つ○で囲んでください	令和7年10月1日現在の年齢を記入してください	表2から選んで1つ記入してください	職業をお持ちの方は表3から選んで1つ記入してください	表2「職業」で1～14を選んだ方のみ記入してください 勤務先・通学先の所在地と「現住所」が同じ場合は、回答欄に「現住所と同じ」と記載していただいても結構です ※勤務先には、通常の勤務先（本務地）を記入してください	保有している運転免許の番号をすべて○で囲んでください	自由に使える自動車（二輪車を除く）はありますか 該当する番号を1つ○で囲んでください	表4から選んで1つ記入してください	保有している定期券等の番号をすべて○で囲んでください
記入例	2	1.男 2.女	満36歳	3	2	東京 千代田 中央3 9 番地 5号 【施設名称】〇〇株式会社	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない	2	1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない
1人目（世帯主）		1.男 2.女	満歳			都道府県 市区町村 町丁目 番地 号 【施設名称】	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない		1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない
2人目		1.男 2.女	満歳			都道府県 市区町村 町丁目 番地 号 【施設名称】	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない		1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない
3人目		1.男 2.女	満歳			都道府県 市区町村 町丁目 番地 号 【施設名称】	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない		1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない
4人目		1.男 2.女	満歳			都道府県 市区町村 町丁目 番地 号 【施設名称】	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない		1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない
5人目		1.男 2.女	満歳			都道府県 市区町村 町丁目 番地 号 【施設名称】	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない		1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない
6人目		1.男 2.女	満歳			都道府県 市区町村 町丁目 番地 号 【施設名称】	1.自動車 2.自動二輪車 3.原付のみ 4.持っていない 5.自動車免許を持っていたが返納した	1.ほぼ自分専用の自動車がある 2.家族共有の自動車がある 3.ない		1.通勤・通学定期券 2.敬老パス（シルバーパス） 3.その他定期券等 4.持っていない

3 世帯で所有、または通常使用している自動車や自転車などの台数をお答えください。

※会社の車で、通常、家に持ち帰って使用している車を含みます。

保有していない場合は、「0」台と記入してください。

4 カーシェアリングについてお答えください。

表1 世帯主との続柄

1. 本人
2. 妻・夫
3. 子
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. 父・母
7. 祖父・祖母
8. いとこ
9. おじ・おば
10. おい・めい
11. その他

表2 職業の分類

● 職業をお持ちの方（パート・アルバイトを含む。ただし学生は除く。）

1. 管理的職業従事者
2. 専門的・技術的職業従事者
3. 事務従事者
4. 販売従事者
5. サービス職業従事者
6. 保安職業従事者
7. 農林漁業従事者
8. 生産工程従事者
9. 輸送・機械運転従事者
10. 建設・採掘従事者
11. 運搬・清掃・包装等従事者
12. その他職業

● 職業をお持ちでない方

13. 中学生以下（生徒・児童・園児など）
14. 高校以上の学生
15. 主婦・主夫（職業従事者を除く）
16. 無職
17. その他

表3 就業形態

1. 自営業主・家族従業者
2. 正規の職員・従業員
3. 派遣社員
4. 契約社員
5. パート・アルバイト
6. 会社などの役員
7. その他

表4 健康状態

1. 外出困難なし
2. 多少困難はあるが1人で外出できる
3. 一部で介助者が必要
4. 常に介助者が必要
5. 基本的に外出できない

自動車

軽乗用車 台 乗用車 台 軽貨物車 台 貨物自動車 台

二輪車

自動二輪車(50ccを超える) 台 原動機付自転車(50cc以下) 台 自転車 台

世帯の中にカーシェアリングの会員になっている方はいますか

1. はい
2. いいえ

会員になっている方の個人番号

会員になっている方の個人番号をすべて○で囲んでください。

1人目 2人目 3人目 4人目 5人目 6人目

5 差し支えなければ、あなたの世帯全員の昨年1年間の収入（総支給額）をお答えください。

1. 200万円未満
2. 200～399万円
3. 400～599万円
4. 600～999万円
5. 1000～1499万円
6. 1500万円以上
7. 回答したくない

※勤め先（パート先・アルバイト先も含む）から得た給与、自営収入、不動産収入、配当、年金・給付金、等の概算額をお答えください。



この調査は、交通計画や、まちづくりを検討するための基礎資料を得ることを目的としています。調査票に記入された内容は、この目的以外には使用しません。
なお、この調査は、総務省の承認を得た統計調査であり、統計法に基づいて実施されるものです。

■ 記入についてお願い

- 黒の筆記用具で記入してください。
- 回答は、[] の部分(回答欄)に記入してください。
- 回答欄に番号がある場合は、該当する番号を○で囲んでください。
- 回答欄に[] がついている場合は、該当する表から数字を選んで記入してください。

反対面の個人票(休日)もご記入ください

1 世帯票を回答した後に記入してください。世帯票で、何人目の方について回答しますか。

人目

人目

*代理の方が記入する場合 代理で記入する方は世帯票で何人目に該当しますか。
※世帯以外の方が記入された場合は0人目と回答してください。

まず、調査日を右枠の中に記入してください。
この1日のあなたの行動について、2以降の質問に番号順にお答えください。

2 その日に外出しましたか

1. 外出した

2. 外出しなかった

外出されなかった方は、「① その日はじめにいた場所」までご記入の上、
反対面の個人票(休日)もご記入ください。

付帯調査票には、ご記入いただく調査日の活動時間に関する
設問がございますので、あわせてご回答ください。

5歳以上(令和7年10月1日現在)の方一人ひとりについて、調査票に記入してください。
「調査のご説明」に記載してある平日の調査日を以下に記入してください。

平日の調査日 月 日 曜日

午前3時から翌日の午前3時までの
行動をお答えください。

① その日はじめにいた場所
(午前3時にいた場所)

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

③ 1 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

⑤ 2 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

⑦ 3 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

⑨ 4 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

⑪ 5 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

⑬ 6 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先^{*}
3. その他

【所在地】 都道府県 市区町村 町丁目 番地 号

【施設名称】 例:○○スーパー○○店

出発時刻と到着時刻は

そこに行った目的は

利用した交通手段の種類と所要時間、駅・バス停は

※1分単位で記入してください

そこまでの距離は

おおよそ km

誰が運転しましたか

何人乗車しましたか

② 出発は 1. 午前 2. 午後 時 分
到着は 1. 午前 2. 午後 時 分

表1 から選択 [] 番

表2 から選択

はじめに [] を 分 駅・バス停

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

世帯票の個人番号 人目

※世帯以外の方の運転は「0」を記入

世帯の方はあなたを含めて 人

世帯以外の方は 人

④ 出発は 1. 午前 2. 午後 時 分
到着は 1. 午前 2. 午後 時 分

表1 から選択 [] 番

表2 から選択

はじめに [] を 分 駅・バス停

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

世帯票の個人番号 人目

※世帯以外の方の運転は「0」を記入

世帯の方はあなたを含めて 人

世帯以外の方は 人

⑥ 出発は 1. 午前 2. 午後 時 分
到着は 1. 午前 2. 午後 時 分

表1 から選択 [] 番

表2 から選択

はじめに [] を 分 駅・バス停

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

世帯票の個人番号 人目

※世帯以外の方の運転は「0」を記入

世帯の方はあなたを含めて 人

世帯以外の方は 人

⑧ 出発は 1. 午前 2. 午後 時 分
到着は 1. 午前 2. 午後 時 分

表1 から選択 [] 番

表2 から選択

はじめに [] を 分 駅・バス停

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

世帯票の個人番号 人目

※世帯以外の方の運転は「0」を記入

世帯の方はあなたを含めて 人

世帯以外の方は 人

⑩ 出発は 1. 午前 2. 午後 時 分
到着は 1. 午前 2. 午後 時 分

表1 から選択 [] 番

表2 から選択

はじめに [] を 分 駅・バス停

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

世帯票の個人番号 人目

※世帯以外の方の運転は「0」を記入

世帯の方はあなたを含めて 人

世帯以外の方は 人

⑫ 出発は 1. 午前 2. 午後 時 分
到着は 1. 午前 2. 午後 時 分

表1 から選択 [] 番

表2 から選択

はじめに [] を 分 駅・バス停

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

次に [] を 分

世帯票の個人番号 人目

※世帯以外の方の運転は「0」を記入

世帯の方はあなたを含めて 人

世帯以外の方は 人

表1 目的

- | | | |
|--|--|--|
| 1. 出勤・帰社
●私用目的
4. 食料品・日用品の買物へ
5. 食料品・日用品以外の買物へ
6. 食事・社交・娯楽へ(日常生活圏内)
7. 散歩・ジョギング・運動へ | 2. 登校・登園・帰校
8. 観光・行楽・レジャーへ(日常生活圏をこえる)
9. 通院
10. その他の私用へ(塾・習い事など)
11. 送迎(他者の送り迎え)
12. つきそい(他者の用事のつきそい) | 3. 自宅へ
●業務目的
13. 販売・配達・仕入・購入先へ
14. 打合せ・会議・集金・往診へ
15. 作業・修理へ
16. 農林漁業作業へ |
| 17. その他の業務へ | | |

表2 交通手段

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. 徒歩
2. 自転車
3. レンタサイクル・シェアサイクル
4. 電動キックボード
5. 原動機付自転車(50cc以下) | 6. 自動二輪車(50cc超)
7. タクシー・ハイヤー
8. レンタカー
9. カーシェアリング
10. 乗用車
11. 軽乗用車 | 12. 貨物自動車
(ライトバンを含む)
13. 軽貨物車
14. 自家用バス・貸切バス
(送迎バスを含む)
15. 路線バス(高速バスを含む) | 16. モノレール・新交通
17. 路面電車
18. 鉄道・地下鉄
19. 船舶
20. 航空機
21. その他 |
|--|---|---|---|

3 職業をお持ちの方のみ回答してください(世帯票の「職業」で1～12を選んだ方)
在宅勤務の実施状況を記入してください
※在宅勤務とは、勤務先の所在地が自宅以外である人が、勤務先の制度にもとづき、自宅で業務を行うこと

① 調査日に在宅勤務をしましたか

1. はい

2. いいえ

② 在宅勤務に要した時間をお答えください

時間 分

*自宅へ帰る移動も忘れずに記入ください。
続きがある場合は「全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口」に連絡してください。



この調査は、交通計画や、まちづくりを検討するための基礎資料を得ることを目的としています。調査票に記入された内容は、この目的以外には使用しません。
なお、この調査は、総務省の承認を得た統計調査であり、統計法に基づいて実施されるものです。

■ 記入についてお願い

- 黒の筆記用具で記入してください。
- 回答は、の部分(回答欄)に記入してください。
- 回答欄に番号がある場合は、該当する番号を○で囲んでください。
- 回答欄に「」がついている場合は、該当する表から数字を選んで記入してください。

整理番号									
------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

反対面の個人票平日もご記入ください

1	世帯票を回答した後に記入してください。世帯票で、何人目の方について回答しますか。	人目
	*代理の方が記入する場合 代理で記入する方は世帯票で何人目に該当しますか。 ※世帯以外の方が記入された場合は0人目と回答してください。	人目

まず、調査日を右枠の中に記入してください。
この1日のあなたの行動について、2以降の質問に番号順にお答えください。

2	その日に外出しましたか	1. 外出した	2. 外出しなかった
---	-------------	---------	------------

外出されなかった方は、「1」その日はじめにいた場所」までご記入の上、
反対面の個人票平日もご記入ください。

5歳以上(令和7年10月1日現在)の方一人ひとりについて、調査票に記入してください。
「調査のご説明」に記載してある休日の調査日を以下に記入してください。

休日の調査日	月	日	曜日
--------	------------------------	------------------------	-------------------------

午前3時から翌日の午前3時までの
行動をお答えください。

付帯調査票には、ご記入いただく調査日の活動時間に関する
設問がございますので、あわせてご回答ください。

① その日はじめにいた場所
(午前3時にいた場所)

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

③ 1 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

⑤ 2 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

⑦ 3 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

⑨ 4 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

⑪ 5 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

⑬ 6 番目に行った場所

1. 自宅 2. 勤務先・通学先・通園先*	3. その他
【所在地】	
都道府県 市区町村	
町丁目 番 号	
【施設名称】例:○○スーパー○○店	

出発時刻と 到着時刻は	そこに行った 目的は	利用した 交通手段の種類と 所要時間、 駅・バス停は	※1分単位で 記入してください
そこまでの距離は	誰が運転 しましたか	何人 乗車し ましたか	

2	出発は 1. 午前 2. 午後 時 分 到着は 1. 午前 2. 午後 時 分	表1 から選択 番	表2 から選択 はじめに を 分 駅・バス停 次に を 分 次に を 分 次に を 分 次に を 分	およそ km	世帯票の個人番号 人目 ※世帯以外の方の運転は「0」を記入	世帯の方はあなたを含めて 人 世帯以外の方は 人
---	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	---

4	出発は 1. 午前 2. 午後 時 分 到着は 1. 午前 2. 午後 時 分	表1 から選択 番	表2 から選択 はじめに を 分 駅・バス停 次に を 分 次に を 分 次に を 分 次に を 分	およそ km	世帯票の個人番号 人目 ※世帯以外の方の運転は「0」を記入	世帯の方はあなたを含めて 人 世帯以外の方は 人
---	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	---

6	出発は 1. 午前 2. 午後 時 分 到着は 1. 午前 2. 午後 時 分	表1 から選択 番	表2 から選択 はじめに を 分 駅・バス停 次に を 分 次に を 分 次に を 分 次に を 分	およそ km	世帯票の個人番号 人目 ※世帯以外の方の運転は「0」を記入	世帯の方はあなたを含めて 人 世帯以外の方は 人
---	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	---

8	出発は 1. 午前 2. 午後 時 分 到着は 1. 午前 2. 午後 時 分	表1 から選択 番	表2 から選択 はじめに を 分 駅・バス停 次に を 分 次に を 分 次に を 分 次に を 分	およそ km	世帯票の個人番号 人目 ※世帯以外の方の運転は「0」を記入	世帯の方はあなたを含めて 人 世帯以外の方は 人
---	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	---

10	出発は 1. 午前 2. 午後 時 分 到着は 1. 午前 2. 午後 時 分	表1 から選択 番	表2 から選択 はじめに を 分 駅・バス停 次に を 分 次に を 分 次に を 分 次に を 分	およそ km	世帯票の個人番号 人目 ※世帯以外の方の運転は「0」を記入	世帯の方はあなたを含めて 人 世帯以外の方は 人
----	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	---

12	出発は 1. 午前 2. 午後 時 分 到着は 1. 午前 2. 午後 時 分	表1 から選択 番	表2 から選択 はじめに を 分 駅・バス停 次に を 分 次に を 分 次に を 分 次に を 分	およそ km	世帯票の個人番号 人目 ※世帯以外の方の運転は「0」を記入	世帯の方はあなたを含めて 人 世帯以外の方は 人
----	--	--------------------------------	---	-----------------------------	---	---

表1 目的

1. 出勤・帰社 ●私用目的 5. 食料品・日用品の買物へ 6. 食料品・日用品以外の買物へ 7. 食事・社交・娯楽へ(日常生活圏内) 8. 散歩・ジョギング・運動へ	2. 登校・登園・帰校 8. 観光・行楽・レジャーへ(日常生活圏をこえる) 9. 通院 10. その他の私用へ(塾・習い事など) 11. 送迎(他者の送り迎え) 12. つきそい(他者の用事のつきそい)	3. 自宅へ ●業務目的 13. 販売・配達・仕入・購入先へ 14. 打合せ・会議・集金・往診へ 15. 作業・修理へ 16. 農林漁業作業へ 17. その他の業務へ
--	--	---

表2 交通手段

1. 徒歩 2. 自転車 3. レンタサイクル・ シェアサイクル 4. 電動キックボード 5. 原動機付自転車(50cc以下)	6. 自動二輪車(50cc超) 7. タクシー・ハイヤー 8. レンタカー 9. カーシェアリング 10. 乗用車 11. 軽乗用車	12. 貨物自動車 (ライトバンを含む) 13. 軽貨物車 14. 自家用バス・貸切バス (送迎バスを含む) 15. 路線バス(高速バスを含む)	16. モノレール・新交通 17. 路面電車 18. 鉄道・地下鉄 19. 船舶 20. 航空機 21. その他
--	---	---	---

3	職業をお持ちの方のみ回答してください(世帯票の「職業」で1～12を選んだ方) 在宅勤務の実施状況を記入してください ※在宅勤務とは、勤務先の所在地が自宅以外である人が、 勤務先の制度にもとづき、自宅で業務を行うこと
---	--

1	調査日に在宅勤務を しましたか	1. はい 2. いいえ
---	--------------------	-----------------

2	在宅勤務に要した時間を お答えください	時間 分
---	------------------------	--

*自宅へ帰る移動も忘れずにご記入ください。
続きがある場合は「全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口」に連絡してください。

秘

票 查 調 帶 付



政府統計

この調査は、交通計画や、まちづくりを検討するための基礎資料を得ることを目的としています。調査票に記入された内容は、この目的以外には使用しません。

なお、この調査は、総務省の承認を得た統計調査であり、統計法に基づいて実施されるものです。

■ 記入についてのお願い

- ・黒の筆記用具で、18歳以上（令和7年10月1日現在）の方一人ひとりがご記入ください。
- ・回答は、の部分（回答欄）に記入してください。
- ・回答欄に1などの色がついた番号や文字がある場合は、該当するものを○で囲んでください。

「調査のご説明」に記載してある調査日を記入してください。

平日	休日
月 日 曜日	月 日 日 曜日

- 1 世帯票に回答した後に記入してください。世帯票で、何人目について回答しますか。 → 人目
 ＊代理の方が記入する場合 代理で記入する方は世帯票で何人目に該当しますか。 → 人目
 ※世帯以外の方が記入された場合は0人目と回答してください

- 2 個人票の調査日(平日・休日)に関連して、お答えください。

- (1) 調査日当日の**自宅での活動時間**を教えてください。

活動	平日		休日		活動	平日		休日	
	時間	分	時間	分		時間	分	時間	分
記入例	3	0	0	0	身の回りの用事（入浴、身支度）				
学業					自宅での食事				
娯楽・文化活動					休養・くつろぎ				
家事・育児・介護・看護					睡眠				

- (2) 調査日を含めた下記の期間における、外出した日数を教えてください。

平日 (月～金曜)	1週間の平日(5日間)のうち、外出した日数(個人票の調査日と同じ週の平日)					
	1. 0日/週	2. 1日/週	3. 2日/週	4. 3日/週	5. 4日/週	6. 5日/週
休日 (日曜)	過去4週間の日曜日のうち、外出した日数(個人票の調査日を含む過去4週間)					
	1. 0日/4週	2. 1日/4週	3. 2日/4週	4. 3日/4週	5. 4日/4週	

- 3 普段の状況について、お答えください。

- (1) 以下の各活動について、現在の外出頻度とオンライン(インターネット)サービスの利用頻度を教えてください。

活動種類		実施形態		実施頻度 ※実施していない場合は、 「0」日と記入してください	活動種類		実施形態		実施頻度 ※実施していない場合は、 「0」日と記入してください
記入例	外出	例：外食、テイクアウト料理の購入・受け取り		月○週に〔 1 〕日	学業	外出	例：就学先への登校		月・週に〔 〇 〕日
	在宅 (オンライン)	例：食事のデリバリーサービス		月○週に〔 3 〕日		在宅 (オンライン)	例：オンライン授業・講義		月・週に〔 〇 〕日
勤務	外出	通常の勤務先での勤務	例：自宅から通常の勤務先への出勤	月・週に〔 〇 〕日	食料品・日用品 の買い物	外出	例：スーパー等への食料品・日用品の買い物		月・週に〔 〇 〕日
		シェアオフィス等での勤務	例：自宅からシェアオフィス等への出勤	月・週に〔 〇 〕日		在宅 (オンライン)	例：ネットスーパー		月・週に〔 〇 〕日
	在宅 (オンライン)	例：自宅でのテレワーク・オンライン会議・打合せ		月・週に〔 〇 〕日	その他の 買い物	外出	例：ショッピングセンター等への食料品・日用品以外の買い物		月・週に〔 〇 〕日
在宅 (オンライン)			月・週に〔 〇 〕日	在宅 (オンライン)		例：インターネット通販、フリーマーケットサービス		月・週に〔 〇 〕日	
業務	外出	勤務先から取引先等へ	例：勤務先から取引先への打合せ	月・週に〔 〇 〕日	食事	外出	例：外食、テイクアウト料理の購入・受け取り		月・週に〔 〇 〕日
	勤務先での勤務 (オンライン)	例：勤務先での取引先とのオンライン会議・打合せ		月・週に〔 〇 〕日		在宅 (オンライン)	例：食事のデリバリーサービス		月・週に〔 〇 〕日

- (2) 以下の交通手段について、過去1年間における利用頻度をお答えください。

交通手段	利用頻度 年・月・週のいずれかに○をして、 対応する日数をご記入ください。	交通手段	利用頻度 年・月・週のいずれかに○をして、 対応する日数をご記入ください。
鉄道（地下鉄、路面電車、モノレール等を含む）	年・月・週に [] 日程度	自動車（同乗）	年・月・週に [] 日程度
路線バス（高速バス・送迎バスを含む）	年・月・週に [] 日程度	二輪車（原付を含む）	年・月・週に [] 日程度
タクシー・ハイヤー	年・月・週に [] 日程度	電動キックボード	年・月・週に [] 日程度
自動車（運転）	年・月・週に [] 日程度	自転車（シェアサイクルを含む）	年・月・週に [] 日程度