



建設業で働く職人さんのための

建設技能トレーニングプログラム

# 建トレ



建設技能の決め手は  
「建トレ」!

職人の技、  
ここに 있습니다。

建設技能について「学べる映像テキスト・電子ブック」と  
「発見できるデジタル教材」を公開します。  
スマホでも PC でも、無料で見て、学べます。

「建トレ」は、職業訓練法人全国建設産業教育訓練協会が国土交通省の委託事業により実施しています。

中級 10 職種を追加。ステップアップできる熟練技能者の映像解説つき!

「建トレ」 <https://kentore.jp/>



NEW  
コーナー

3D アニメで見てみよう! / 熟練 VS 若手、あなたの体の動かし方はどちら?

「建トレ・デジタル教材ライブラリー」

デジタルも、  
あります。

どなたでも無料で自由に学べます。  
教育・研修にもお使いください。  
詳しくは裏面をご覧ください。



「建トレ」 <https://kentore.jp/>

今回新たに中級 10 職種 11 編、共通編 1 編を追加し、  
初級編から職長編まで全 42 教材を公開しています。



建設技能を画像で詳しく解説しています。無料で自分で学べます！



● 収録内容

※初：初級編、中：中級編、長：職長編、指：指導者編

とび工 (初・中・長)	機械土工 (初・中)	かわらぶき (初)
型枠大工 (初・中・長)	エクステリア専門工 (初・中)	タイル張り (初)
鉄筋工 (初・中・長)	造園 (初)	配管 (初)
圧接技術 (初・中)	建築大工 (初)	防水施工 (初)
内装工 (初・中・長)	建築板金 (初)	
塗装工 (初・中・長)	冷凍空気調和機器施工 (初)	共通編 (中・長)
左官工 (初・中)	コンクリート圧送施工 (初)	指導方法 (指)
電気工 (中・長)	樹脂接着剤注入施工 (初)	



どなたでも、自由に、必要なところから学ぶことが可能です。

各職種の工事、作業内容について、手順や注意点・コツを含め、写真とテキストで解説した電子ブックです。また、熟練技能者の技能やまための動画も見られます。

また、アプリのダウンロードや会員登録により、電子ブックの MY 本棚への登録、電子ブック紙面へのしおりやメモの書き込みができます。

(会員機能は全国建設産業教育訓練協会独自事業として運営しています)

「建トレ・デジタル教材ライブラリー」

建設技能をデジタル教材で学んでみよう！教材を使って体験・発見してください。

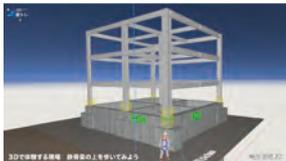


● 建築工事工程 3D アニメーション

「RC ビルができるまで」

・全体工程編 ・部分工程編

動画のほか、パソコン (Windows) にインストールすると自由に動かせます。



● 3D で体験する現場

「鉄骨梁の上を歩いてみよう」(VR)

ウェアラブル端末 (htcVIVE / Oculus Rift S) にダウンロードして擬似体験ができます。(要 SketchUp Viewer for VR)



● 技能・技術の継承ツール

「図面から飛び出す 3D モデル」(AR)

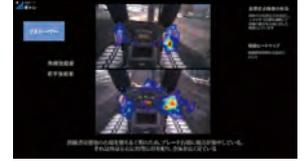
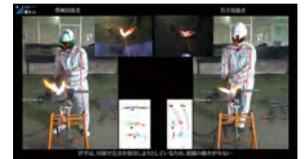
スマホ・タブレットに AR アプリをインストールし、鉄筋と型枠の図面から 3 次元の立体を見られます。



● 塗装作業 3DCG アニメーション

「ローラー塗装の 3D モデル」

モーションキャプチャーで熟練技能者の動きをアニメにしました。体の前面からも手順と動きを見られます。



● 熟練技能者と若手技能者の比較

「作業を分析してみよう」

熟練技能者と若手技能者の作業映像を分析して比較しています。骨格や視線をデジタル化し、スポーツ科学の手法を用いて分析しました。ご自分の動きとも比べて、いろいろな発見をしてください。

建トレ 建設

検索



国土交通省 不動産・建設経済局 建設市場整備課 専門工事業・建設関連業振興室

建設技能の決め手は  
「建トレ」!

ホームページ内の映像等を、技能訓練または教育・研修等でご利用される場合は、無料で自由にお使いいただけます。掲載しているテキスト・写真・図版・映像などの著作権は、国土交通省に帰属します。無断での転用・転載は禁止させていただきます。技能訓練の教材として、特別なご利用方法を希望される場合はご連絡ください。各種お問い合わせは、ホームページ内の「お問い合わせフォーム」よりお願いいたします。